

Associations du territoire Côte Ouest Centre Manche

Dernière mise à jour : janvier 2026

NOM DE L'ASSOCIATION	CATEGORIE	PUBLIC	COMMUNE	SECTEUR / POLE	NOM PRESIDENT	PRENOM PRESIDENT	CONTACT TEL	NOM RESPONSABLE des inscriptions	PRENOM RESPONSABLE des inscriptions	TELEPHONE RESPONSABLE des inscriptions	CONTACT MAIL	INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES
"Zenlavie" Bien être et santé	Gymnastique, relaxation	3 ans et +	La Haye - Montgardon	La Haye	DUSSUD	Françoise	06 26 62 81 27	DUSSUD	Françoise	06 26 62 81 27	francoise_dussud@orange.fr	
4L en Folie	Sport mécanique	Tout public	Vesly	Lessay	RUALTS	Etienne	06 44 75 16 94					
ADAME des Marais	Animations sur l'environnement	Tout public	Marchésieux	Périers	DUDOUIT	François	07 81 69 69 73				adamedesmarais@gmail.com	
Amicale du 3ème printemps de Geffosses	Club 3ème âge	65 ans et +	Geffosses	Lessay	LECOUILLARD	Georges	02 33 47 82 95	GIARD	André	02 33 47 88 87		jeudi
Amicale du Buisson	Comité des fêtes	Tout public	Créances	Lessay	MESLIN	Michel	664840828					
Amicale du grapillon	Club 3ème âge	65 ans et +	Saint Germain sur Ay	Lessay	RENAUD	Mireille	06 67 88 34 52					lundi (14h - 18h30)
Amicale Saint Joraise	Club 3ème âge	65 ans et +	Montsenelle	La Haye	BALLEY	Yvonne	06 98 16 96 52					Mercredi (14h-18h)
Amis de la bibliothèque de Bretteville sur Ay	Bibliothèque	Tout public	Bretteville sur Ay	Lessay	LETROUT	Yves	06 32 71 56 76				dy.letrouit@orange.fr	
Amis de la bibliothèque municipale de Créances (AMBC)	Bibliothèque	Tout public	Créances	Lessay	LESIGNE	Yves	06 76 31 32 49				fryles@orange.fr	
Amitié Loisirs Pirouais	Club 3ème âge	65 ans et +	Pirou	Lessay	LOY	Michel	07 81 96 26 26	TORTI	Françoise	07 78 19 88 79		jeudi
Amitiés des Créançais d'aôtefeis	Club 3ème âge	65 ans et +	Créances	Lessay	TRAVERS	Michel	06 86 04 64 44					
APAM Le Sénequet	Pêche	5 ans et +	Doville	La Haye	MABILLE	Didier	06 79 13 11 85				apam2050@gmail.com	
ASBT Pirouais	Ball trap	18 ans et +	Pirou	Lessay	PICOT	Olivier	06 08 25 00 46				michel-picot@hotmail.fr	mercredi, samedi, dimanche - 14h30
ASC Lessay Handball	Handball - HandLoisirs Handfit	6 ans et +	Lessay	Lessay	DELATTRE SAINT LO	Steven Charles	06 79 21 72 34 06 71 95 25 30	LANGLOIS	Joshua		5950012@ffhandball.net	Mercredi, Jeudi et Vendredi (17h), Samedi (12h)
AsKa	Kayak	Tout public	Bretteville sur Ay	Lessay	ARONDEL	Frédéric	06 02 22 63 85				fred.arondel@gmail.com	
ASSG Pétanque	Pétanque	Tout public	Saint Germain sur Ay	Lessay	CHAUVIN	Daniel					assgpetanque@gmail.com	
Association Brettevillaise des pêcheurs plaisanciers	Pêche côtière et à pied	Tout public	Bretteville sur Ay	Lessay	RICHARD	Denis	06 32 97 82 00				db.richard@orange.fr	
Association de défense du patrimoine de Saint Patrice de Claix	Patrimoine	Tout public	Saint Patrice de Claix	Lessay	CHARDOT	Catherine		LAUNEY	Jean-Luc	06 73 34 97 06	jeanluc.launey@orange.fr	
Association de Développement des Energies Nouvelles (ADEN)	Valorisation du bois de haie	18 ans et +	Marchésieux	Périers	HEBERT	François-Marie	06 76 70 88 44				hebert.earl@wanadoo.fr	
Association de jumelage St Germain sur Ay - Hunawhir	Comité de jumelage	Tout public	Saint Germain sur Ay	Lessay	RENAUD	Jean	02 33 07 16 72					
Association de jumelage St Sébastien de Raids/ Bradford Peverell	Comité de jumelage	Tout public	Saint Sébastien de Raids	Périers	BENOIT	Brigitte	02 33 46 75 42					
Association de loisirs de Prétôt	Club 3ème âge	65 ans et +	Montsenelle	La Haye	ROSE	Daniel	06 98 27 52 42				daniel.rose123@orange.fr	Mercredi (14h30)
Association de sauvegarde du patrimoine de Millières	Comité des fêtes	Tout public	Millières	Lessay	YON	Nicolle	06 31 91 62 97				nicoleyon@sfr.fr	
Association de sauvegarde du patrimoine en Pays de Périers (AS3P)	Patrimoine	Tout public	Périers	Périers	AUBERT	André	06 78 83 66 69				andre.aubert39@orange.fr	Mardi
Association Départementale pour l'Education et la Sécurité Routière (ADESR)	Sécurité routière	Tout public	Lessay	Lessay	MEDA	Bruno	07 71 78 85 06				adesr.manche@gmail.com	Sur demande
Association des cheveux blancs de Saint Sébastien de Raids	Club 3ème âge	65 ans et +	Saint Sébastien de Raids	Périers	LELEGARD	Marc	07 67 64 16 71				scea-leco@wanadoo.fr	
Association des plaisanciers et pêcheurs à pied de la Côte Ouest	Pêche côtière et à pied	Tout public	Créances	Lessay	AUBERT	Joël	02 33 46 40 82				aubert.joel@wanadoo.fr	
Association pour la promotion des circuits de sports mécaniques Lessay	Rallycross	Tout public	Lessay	Lessay	LEFORESTIER	Jean-claude	06 08 64 55 38				jc.leforestier@wanadoo.fr	
Association sportive de Saint Germain	Gymnastique	45 ans et +	Saint Germain sur Ay	Lessay	LEGENDRE	Bernadette	06 52 60 90 57				michel-danielle.larose@orange.fr	Mercredi (14h30) et vendredi (9h30)
Association Terroirs et patrimoine Pirouais	Comité des fêtes	Tout public	Pirou	Lessay	GIARD	Alain	06 27 62 88 65	LESIGNE	Elisabeth	06 71 83 60 55	babeth.le@orange.fr	
Atelier créatif Les Myosotis	Peinture sur soie	18 ans et +	Saint Germain sur Ay	Lessay	OLIVIER	Véronique	06 62 30 53 61				olivier.veronig@hotmail.fr	Mardi (14h - 17h)
Aubigny gym	Gymnastique	Tout public	Saint-Martin d'Aubigny	Périers	BERTAUX	Martine	02 33 07 21 95				martine.beraux@orange.fr	Jeudi et Mercredi
Avant Garde La Haye du Puits	Cyclisme	18 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	RUET	Régis	02 33 07 66 96				regis.ruet@bbox.fr	
Badminton Club Haytillon	Badminton	15 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye				CHOQUET	Audrey	06 70 51 57 25	badclubhaytillon@gmail.com	Lundi et jeudi (20h)
BMX Centre Manche	BMX Race	7 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	DECAEN	Yann	06 80 22 67 61	DECAEN	Yann	06 80 22 67 61	bmxcenremanche@gmail.com	Samedi (14h30-17h)
Camion Cross 50	Camion cross	Tout public	Lessay	Lessay	LAGOUE	Jean-claude	06 70 07 48 49				iclagoude@orange.fr	
Centre équestre de Pirou	Equitation	3 ans et +	Pirou	Lessay	GUERRIN	Marion	06 98 33 81 82	GUERRIN	Marion	06 98 33 81 82	marionguerrin50@orange.fr	lundi au samedi
Chorale entre la Douve et l'Ay	Chorale	18 ans et +	La Haye	La Haye	SAUSSEY	Annick	06 99 44 14 19				jeanlouis.saussey@sfr.fr	Mardi (20h-22h30)
Chore'Space	Danse moderne	3 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	AUBRAYS	Martine		DUCLOS HOUDUSSE	Nathalie	06 49 62 53 02	nathalie.ducloshoudusse@9business.fr	Mercredi à partir de 17h
Chore'Space	Danse contemporaine	3 ans et +	Lessay	Lessay	AUBRAYS	Martine		DUCLOS HOUDUSSE	Nathalie	06 49 62 53 02	nathalie.ducloshoudusse@9business.fr	Mardi à 17h
Ciné Rialto	Cinéma	4 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye							cinerialto.lahaye50@gmail.com	du mardi au dimanche inclus
Cinéma le Cotentin	Cinéma	4 ans et +	Pirou	Lessay	DEFOSSE	Olivier	09 71 37 58 48	DEFOSSE	Olivier	02.33.47.78.94	olivierdefosse@orange.fr	Période scolaire : tous les jours sauf lundi et jeudi Période vacances scolaires : tous les jours
Club de la bonne humeur de Lessay	Club 3ème âge	65 ans et +	Lessay	Lessay	CHARRIER	Chantal	06 82 15 90 76				charrierchantal@orange.fr	
Club de l'amitié de Gorges, gonfreville et Nay	Club 3ème âge	65 ans et +	Gorges	Périers	DUMONT	Michel	06 51 37 86 45				michel.dumont1947@gmail.com	

Club de l'amitié de Mobecq	Club 3ème âge	65 ans et +	La Haye - Mobecq	La Haye	LAURENT	Paul	06 69 94 68 35					Vendredi
Club de l'amitié de Montgardon	Club 3ème âge	65 ans et +	La Haye - Montgardon	La Haye	BOURDIN	Louise	06 87 27 79 73				monique.levallois50250@laposte.net	Mardi (14h-18h)
Club des aînés de Saint Martin d'Aubigny	Club 3ème âge	65 ans et +	Saint-Martin d'Aubigny	Périers	BIARD	Bernard	06 30 61 20 26				michelebernardbiard@orange.fr	Mardi (marche) et Jeudi (jeux de société)
Club des aînés ruraux de Mobecq	Club 3ème âge	65 ans et +	La Haye - Mobecq	La Haye	LEROY	Christiane	02 33 46 10 89					Vendredi
Club des bons amis de Feugères	Club 3ème âge	65 ans et +	Feugères	Périers	LEMOIGNE	Marie-Josèphe	06 40 35 47 46				mariejo.lemoine@orange.fr	Lundi et mardi
Club des retrouvailles de Saint symphorien le	Club 3ème âge	65 ans et +	La Haye - St symphorien	La Haye	LEVALLAIS	Monique	06 06 45 48 53				monique.levallois50250@laposte.net	Jeudi (13h30 - 17h)
Club du 3ème âge de Bretteville sur Ay	Club 3ème âge	65 ans et +	Bretteville sur Ay	Lessay	ABGRALL-KERBERENES	Marie-Paule	06 64 52 28 04				mariepaule.abgrall@sfr.fr	Mardi (14h - 18h)
Club du 3ème âge de Créances	Club 3ème âge	65 ans et +	Créances	Lessay	COLLETTE	Hedwige		ATHANASE	Danielle	06 87 09 75 70	collettehedwige@gmail.com	
Club féminin cantonal de Périers	Club 3ème âge	65 ans et +	Périers	Périers	DESHEULLES	Françoise	06 74 23 93 71					
Club les Manchots	Char à voile	8 ans et +	Bretteville sur Ay	La Haye				MARTIN	Arnaud		lesmanchotsdebretteville@gmail.com	
Club ULM de Lessay	ULM	Tout public	Lessay	Lessay	LANGEVIN	Jacques	06 08 46 58 27				langevinj0955@orange.fr	
Club vermeil de Varengeuebec	Club 3ème âge	65 ans et +	Varengeuebec	La Haye	LEVAVASSEUR	André	07 71 02 16 37					Jeudi
COCM Service des Sports	Multisports	4 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye				MORTIER FREMOND	Matthieu Séverine	02 33 07 48 88	mmortier@cocm.fr sfremond@cocm.fr	Mercredi 10h30 / Jeudi 17h15
COCM Service des Sports	Multisports	4 ans et +	Périers	Périers			02 33 07 48 88	FREMOND	Séverine		sfremond@cocm.fr	Mardi 17h-17h50 et 18h-19h
Comité d'animation de Saint Sauveur de Pierr	Club 3ème âge	65 ans et +	Saint Sauveur de Pierreport	La Haye	SADOT	Alain	06 18 78 99 39					
Comité de jumelage Bretteville sur Ay / Angoville sur Ay	Comité de jumelage	Tout public	Bretteville sur Ay	Lessay	COANTIEC	Evelyne	06 76 83 49 15				ericvivine@msn.com	
Comité de jumelage Périers - Bad - Fallingbostal - Miatsko (PBFM)	Comité de jumelage	Tout public	Périers	Périers	VASSELIN	Jean	02 33 46 59 77				mary.vasselin@sfr.fr	
Comité de jumelage Périers - Bastogne	Comité de jumelage	Tout public	Périers	Périers	PILLON	Anne	06 36 66 49 85				pillon.damien@wanadoo.fr	
Comité de pilotage du téléthon à La Haye	Téléthon	Tout public	La Haye	La Haye	VIGOT	Marie-Noëlle	06 64 51 87 07	VIGOT	Marie-Noëlle	06 64 51 87 07	marienoellevigot@sfr.fr	
Comité de soutien Téléthon	Téléthon	Tout public	Pirou	Lessay	RENOUF	Simone	06 42 05 43 63					
Comité des amis d'ennigerloh	Comité de jumelage	Tout public	Lessay	Lessay	ALLIX	Hélène	06 86 93 45 80				heleneallix50@gmail.com	
Comité des anciens de Raids	Club 3ème âge	65 ans et +	Raids	Périers				VASTEL	Annick	06 58 38 84 15	vastelannick50@gmail.com	Mercredi (14h - 17h)
Comité des fêtes de Créances	Comité des fêtes	Tout public	Créances	Lessay	TRAVERS	Michel	06 86 04 64 44	RUIZ	Dominique	06 83 52 66 19	patrice.ruiz@orange.fr	
Comité des fêtes de Geffosses	Comité des fêtes	Tout public	Geffosses	Lessay	LECOUILLARD	Alain	06 87 52 52 82					
Comité des fêtes de Gorges	Comité des fêtes	Tout public	Gorges	Périers	DAUGET	Laura	06 44 27 08 17				Laura.dauget@gmail.com	
Comité des fêtes de Lithaire	Comité des fêtes	Tout public	Montsenelle	La Haye	LECLERE	Alain	06 67 88 66 43				alain.leclere3@free.fr	
Comité des fêtes de Marchésieux	Comité des fêtes	Tout public	Marchésieux	Périers	LHOTELIER	Sylvain	06 73 05 31 24				lhoteliersylvain@orange.fr	
Comité des fêtes de Millières	Fête Saint Etienne	Tout public	Millières	Lessay	ANGOT	Christelle	06 45 74 31 36				christelleangot@sfr.fr	1er week-end d'août
Comité des fêtes de Périers	Comité des fêtes	Tout public	Périers	Périers	GUERARD	Alain	06 86 23 27 12				alain.guerard50@orange.fr	
Comité des fêtes de Prétôt Sainte Suzanne	Comité des fêtes	Tout public	Montsenelle	La Haye	LEPOURTOIS	Guillaume	06 68 16 79 19				lepourtois.mangeleer@hotmail.fr	2 RDV Annuels
Comité des fêtes de Varengeuebec	Comité des fêtes	Tout public	Varengeuebec	La Haye	LECHANOINE	Pascal	02 33 46 15 40					
Comité des fêtes de Vesly	Comité des fêtes	Tout public	Vesly	Lessay	LEFRANC	Serge	02 33 45 93 54				sergelefranc@sfr.fr	
Comité des loisirs de Derville	Comité des fêtes	Tout public	Derville	La Haye	FOSSEY	Jean-Louis	02 33 46 18 37					
CPIE du Cotentin - Vivre en Cotentin	Animations	Tout public	Lessay	Lessay	BOULLAND	Charles	06 61 72 70 35	Accueil CPIE		02 33 46 37 06	accueil@cpiecotentin.com	
Créances Handisport	Cyclisme handisport	Tout public	Créances	Lessay	LEPLUMEY	Jean-Claude	06 98 86 52 65				leplumey.jean-paul@orange.fr	
Créances son histoire et son patrimoine	Patrimoine	Tout public	Créances	Lessay	LETOUZE	Michel	06 89 89 17 27					
Créances Sports Pétanque	Pétanque	Tout public	Créances	Lessay	LETOURNEUR	Pascal	02 33 07 83 03				creances.s.p@outlook.fr	Vendredi
Création et récréation	Club 3ème âge	65 ans et +	Périers	Périers	FLAUX	Georgette	06 82 79 52 32					Mardi (14h - 17h)
Croix Rouge - Unité locale des marais	Urgence - secourisme	12 ans et +	La Haye	La Haye	PACILLY	Michel	06 08 60 02 26				michel.pacilly@croix-rouge.fr	A la demande
Culture, sport et loisirs à Pirou	Club 3ème âge	Tout public	Pirou	Lessay	FELIX	Daniel	02 33 47 21 40	BUOT	Annick	02 33 45 17 80	daniel.felix94@orange.fr	Lundi (pétanque), mardi (art floral)
Ecole de Musique	Musique	5 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	LAUNAY MESSIER	Florence	06 25 99 57 34			06 40 47 40 90	ecoledemusiquecocm@gmail.com	Mardi (17h) / Mercredi (9h) / Samedi (9h)
Elan Cotentin	Marche nordique	18 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	TETREL	Brigitte	06 16 42 11 31			06 16 42 11 31	elan.cotentin50@gmail.com	Dimanche (9h30)
Elan Cotentin	Zumba	12 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	TETREL	Brigitte	06 16 42 11 31			06 16 42 11 31	elan.cotentin50@gmail.com	Mardi (18h45) Gymnase Louis Gamet
Elan Sportif des Marais	Football	5 ans et +	Marchésieux	Périers	JAMARD	Nicolas	06 66 22 61 62			06 66 22 61 62	549587@lfnfoot.com	Lundi (18h), Mercredi (13h30), Mardi et Vendredi soir
Espoir Sportif de l'Ay	Football	5 ans et +	Lessay, Créances et Pirou	Lessay				FOUCHARD	Grégory	06 71 25 63 12	licence.esdelay@gmail.com	Mardi (17h30), Mercredi (13h30) et vendredi (17h30)
Familles Rurales	Fitness, gym douce, yoga, acti'moov	18 ans et +	Créances et Lessay	Lessay	BLONDEL	Anne Marie				06 38 49 65 68	asso.lessay@famillesrurales.org	
Familles Rurales	Danse, gym, yogafit	5 ans et +	Lessay	Lessay	BLONDEL	Anne Marie				06 38 48 65 68	asso.lessay@famillesrurales.org	
Familles Rurales de Marchésieux	Club 3ème âge	65 ans et +	Marchésieux	Périers	TAPIN	Aurélié					famillesruralesmarchus@gmail.com	
Familles Rurales de Marchésieux	Théâtre	Tout public	Marchésieux	Périers	TAPIN	Aurélié		HUE	Benoît	06 79 65 02 13	famillesruralesmarchus@gmail.com	
Familles Rurales de Marchésieux	Marche	65 ans et +	Marchésieux	Périers	TAPIN	Aurélié		HUE	Benoît	06 79 65 02 13	famillesruralesmarchus@gmail.com	Lundi après-midi
Fête de la carotte	Animation	Tout public	Créances	Lessay	LESIGNE	Yves	06 76 31 32 49				fryles@orange.fr	2ème samedi du mois d'août
Fleur de carton	Cartonnage	Tout public	Pirou	Lessay	GASSE	Claudine	06 47 85 70 65	DUDOUET	Danièle	06 67 26 02 94	miclogasse@orange.fr	Lundi (14h)
Forme et détente	Gym, yoga	Tout public	Millières	Lessay	ORANGE	Jacqueline	02 33 45 49 04					Lundi (19h - 20h)
Golf Centre Manche	Golf	6 ans et +	Saint-Martin d'Aubigny	Périers				AUVRAY	Mathieu	06 81 60 39 57	golf.centre.manche@wanadoo.fr	Samedi
Guidon HCP Vélo pousseur	Cyclisme pour Personnes	Tout public	Lessay	Lessay	POISSON	Henri-claude	06 78 94 10 31				poissonhc@wanadoo.fr	Sur demande
GV3 Périers	Gymnastique		Périers	Périers	PAREY	Eliane				06 83 26 99 00	jean-luc.pavard@orange.fr	Lundi (14h)
Gym Vitalité Santé	Renforcement musculaire / stechnig	18 ans et +	Périers	Périers	CAILLOT	Catherine	06 87 59 94 58	CAILLOT	Catherine	06 87 59 94 58	crispi03@orange.fr	Mardi (20h15)
Gym volontaire de Pirou, Créances, Lessay	Gym, yoga, marche aqua	18 ans et +	Pirou	Lessay	CHAIGNON	Alain	02 33 45 89 56				gvpiroucreanceslessay@gmail.com	Tous les jours de la semaine suivant les catégories
Gymnastique Volontaire Haytillone	Gym douce, Fitness, gym enfants, APA	6 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	SCELLES	Marie France	06 88 97 22 17	SCELLES	Marie France	06 88 97 22 17	gvhaytillonne@gmail.fr	Lundi (16h45), Mardi (9h45), Jeudi (9h30), Samedi (10h) (enfants)
Harmonie Municipale	Musique	4 ans et +	Périers	Périers	BANSE	Daniel	06 85 15 51 80	CLEMENT	Virginie	06 73 17 07 12	graine-harmonie@laposte.net	Mercredi (14h-18h)/vendredi (20h30-22h30)/ Samedi (9h-17h)
Hay Country Dance	Danse country	18 ans et +	La Haye - St Symphorien	La Haye	LE COUTEY	Isabelle	07 82 58 94 12	LE COUTEY	Isabelle	07 82 58 94 12	oret.isabelle@wanadoo.fr	Mercredi (soir)
Initiatives Brettevillaises	Comité des fêtes/ Gym	Tout public	Bretteville sur Ay	Lessay	LE CORVEC	Gaëtan	07 87 92 25 49				galitan@yahoo.fr	jeudi (été)

Judo Club Côte des Iles	Judo adultes et enfants - Taïso	4 ans et +	La Haye - Montgardon	La Haye	SMITH	David	06 26 48 68 31	SMITH	David	06 26 48 68 31	brandydigi@gmail.com	Mardi à partir de 18h15 Taïso 20h15
La détente valoisienne	Comité des fêtes	Tout public	La Haye	La Haye	LEFAUQUEUR	Sandra					sandra.lefauteur@wanadoo.fr	Dimanche (rando)
La Feuillie Créances Tennis de table	Tennis de Table	7 ans et +	Créances	Lessay	LELIAS	Marcel		CAUMONT	Franck		frank23@hotmail.fr	Lundi, Mercredi et Vendredi
La Haye Pétanque	Pétanque	8 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	MOUCHEL	Nicolas	06 43 85 21 53				nicolasmouchel@orange.fr	Tous les jours de la semaine (14h)
La lyre Pirouaise	Musique et majorette	Tout public	Pirou	Lessay	COLLIGNON	Christian	06 32 10 24 66				alaferme50@free.fr	Mercredi après-midi
Land's Country Dancers	Danse country	14 ans et +	Créances	Lessay	NICOLLE LE JEUNE	Annick Christine	06 52 48 43 28 06 06 99 39 65				anicolle@free.fr chleje50@gmail.com	Samedi (9h30)
Land's Country Dancers	Danse country	14 ans et +	Créances	Périers	NICOLLE LE JEUNE	Annick Christine	06 52 48 43 28 06 06 99 39 65				anicolle@free.fr chleje50@gmail.com	Lundi (19h30)
L'Art en soi	Art plastique	18 ans et +	Pirou	Lessay	ANTON	Jean-Luc	06 27 80 51 27				jean.luc.anton@orange.fr	Tous les jours sauf le jeudi
Le Butterfly	G.R.S.	5 ans et +	Créances	Lessay	FRERET	Anais		KOSTYSZIN	Fabienne	07 71 01 79 33	le.butterfly50@gmail.com	Samedi après-midi
Le Butterfly	G.R.S.	5 ans et +	Lessay	Lessay	FRERET	Anais		KOSTYSZIN	Fabienne	07 71 01 79 33	le.butterfly50@gmail.com	Samedi matin
Le Café des possibles	collectif de parents	Tout public	Périers	Périers	PERIER	Yoko	06 80 26 24 80	PERIER	Yoko	06 80 26 24 80	lecafedespossibles@gmail.com	
Le Grenier Haytilon	Théâtre		La Haye - La Haye du Puits	La Haye	BROCHARD	Sylvie	06 77 85 65 64				spbrochard@gmail.com	Samedi matin
Les amis de la Voie de la liberté	Cyclisme	Tout public	Périers	Périers	PILLON	Damien	06 76 64 49 71				pillon.damien@wanadoo.fr	
Les amis de l'EHPAD de Lessay	Club 3ème âge	65 ans et +	Lessay	Lessay	PLUNET	Claudine	02 33 46 41 29	BLONDEL	Anne-Marie	06 73 25 63 46		
Les amis de Schwanstetten	Comité de jumelage	Tout public	La Haye	La Haye	LEROUX	Pascal					pascal.leroux15@sfr.fr	
Les amis du jeudi	Club 3ème âge	65 ans et +	Périers	Périers	PESCIA	Solange	06 73 61 81 87					1 jeudi sur 2 (14h - 17h)
Les guitares du Cotentin	Musique	7 ans et +	La Haye	La Haye	CASTETS	Chloé	06 49 23 30 57				chloe.castets@laposte.net	Samedi (12h)
Les heures musicales de l'abbaye	organisation concert	Tout public	Lessay	Lessay	JEANSON	Christophe		PETRASEK	Joëlle		coordination@heuresmusicalesdelessay.com	
Les Marcheurs iod'AY	Marche aquatique	18 ans et +	Bretteville sur Ay	Lessay	LANFRANCHI	Catherine	06 08 49 29 15				lesmarcheursioday@gmail.com	
Les pêcheurs du bord de l'AY	Pêche	10 ans et +	Lessay	Lessay	CRIQUET	Patrick	06 50 89 28 72				patrick.criquet@sfr.fr	
Les randos Brettevillaises	Marche, randonnée	65 ans et +	Bretteville sur Ay	Lessay	ENAUT	Maryvonne	06 15 32 24 57				maryvonne.enault@orange.fr	jeudi (14h-17h)
Lessay pétanque	pétanque	Tout public	Lessay	Lessay	RICHARD	Roland	06 15 06 87 10				richard.roland@orange.fr	Tous les jours
L'outil en main du Pays de Périers en Centre Manche	Transmission de savoirs manuels	9 ans et +	Périers	Périers	RICHARD	Jean-Michel	06 07 97 65 52				outilenmainpcm@gmail.com	Mercredi
Maison du Pays de Lessay	Multisports	4 ans et +	Lessay	Lessay	EVE	Isabelle	02 33 46 84 69			02 33 46 84 69	jeunesse@maisondupaysdelessay.fr	Lundi 17h30
Maison du Pays de Lessay	Ateliers cuisine seniors	65 ans et +	Lessay	Lessay	EVE	Isabelle	02.33.46.84.69	SAINT LÔ	Marie-Laure	02.33.46.84.69	ml.saintlo@maisondupaysdelessay.fr	
Minh Long Créances	Arts Martiaux Vietnamiens	6 ans et +	Créances	Lessay	JACOLOT	Xavier	06 62 14 02 07	GIROT	Patrick	06 20 40 82 26	minhlongcreances@orange.fr	Tous les jours de la semaine suivant les catégories
Moto club de Millières	Motocross	Tout public	Millières	Lessay	BASSET	Jacky	07 69 93 71 20	PAYSANT	Annie	06 86 04 67 84	paysant.annie@gmail.com	mercredi, samedi, dimanche
Normandie 44-90ème division US	Mémoire	Tout public	Périers	Périers	LEVAUFRE	Christian	06 62 12 29 09			06 60 44 46 99	lefauvre.evelyne@neuf.fr	
Office de la Jeunesse et de La Culture	Théâtre	4 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	JACQUELINE	Maryvonne		ANGOT (trésorière)	Nadine	06 89 82 68 48	jeunesseculture50250@gmail.com	Mercredi à 15h
Patrimoine et animations de St Germain sur Ay	Patrimoine	Tout public	Saint Germain sur Ay	Lessay	RENAUD	Mireille	06 67 88 34 52				jean.renaud92@sfr.fr	
Pêche loisirs Périers - Saint Sauveur Lendelin	Pêche	12 ans et +	Périers	Périers	TIPHAIGNE	Patrick	06 86 96 33 81			02 33 45 03 12	guerinherve50@gmail.com	Mardi 18h15
Périers Cyclisme	Cyclisme	6 ans et +	Périers	Périers	L'HOMME	Eric	07 61 09 80 28	L'HOMME	Eric	07 61 09 80 28	periers-cyclisme@outlook.fr	Samedi à 10h / Mercredi à 14h30
Périers Sport Handball	Handball - Handloisirs	5 ans et +	Périers	Périers	BELLEE	Anthony	06 12 25 78 06	BELLEE	Anthony	06 12 25 78 06	periershandball@gmail.com	Tous les jours de la semaine suivant les catégories
Périers Sports Football	Football	4 ans et +	Périers	Périers	LEBOUETILLER	Bertrands		TARDIF	Erwan	06 23 31 66 03	501717@lfnfoot.com	Tous les jours de la semaine suivant les catégories
Périers Sports Judo	Judo	7 ans et +	Périers	Périers	SEVAUX	Raphaël	06 86 00 86 19	SEVAUX	Raphael	06 86 00 86 19	raphael.sevaux@orange.fr	Lundi et vendredi à 17h15
Périers Sports Tennis	Tennis	5 ans et +	Périers	Périers	LECLERE	Didier	06 37 49 39 18	LECLERE	Didier	06 37 49 39 18	ben.alex.isa.did@gmail.com	Lundi (17h), Samedi (9h)
Périers Sports Tennis	Badminton	8 ans et +	Périers	Périers	LECLERE	Didier	06 37 49 39 18				ben.alex.isa.did@gmail.com	Mardi 20h
Périers Sports Tennis de Table	Tennis de table	7 ans et +	Périers	Périers	ANGER	Hervé	06 81 48 00 26	ANGER	Hervé	06 81 48 00 26	herveanger@orange.fr	Mercredi et Vendredi (20h)
Périers théâtre	Théâtre	Tout public	Périers	Périers	BOTREL	Daniel	06.73.81.23.02				botrel@wanadoo.fr	
Pirou m'intéresse	Balade	18 ans et +	Pirou	Lessay	MOITIER	Guy	06 70 40 23 77				guy.moitier@orange.fr	lundi (14h)
Pirouésie	Festival de poésie	Tout public	Pirou	Lessay	DURCHON	Christiane	06 81 67 81 71	HOHMANN	Brigitte	06 19 67 21 86	christiane.durchon@me.com	
Remue méninge	Scrabble	18 ans et +	Lessay	Lessay	LEFILLASTRE	Hélène	02 33 46 81 11	LAROSE	Michel	02 33 46 09 88	michel-danielle.larose@orange.fr	
Roulons Ensemble à Vélo sur la Voie Verte (RE3V)	Cyclisme pour Personnes	Tout public	Périers	Périers	BIVILLE	Pascal	06 30 13 11 36				pabiville@orange.fr	Mardi, mercredi et à la demande
Secteur d'Action Gériatologique de La Haye	Seniors	65 ans et +	La Haye	La Haye	LAMANDE	Nadine	06 81 58 53 84				sagnlc50250@gmail.com	Mensuel
SMH Football	Football	5 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	LEPREUX GOULET	Tiffany Jean-Baptiste		ROBIN	Jérémy	06 24 47 54 58	510449@lfnfoot.com	Mercredi (13h30), lundi, mardi et jeudi (17h30), vendredi (19h)
SMH Handball	Handball - Handfit	6 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	GODEY DUBOSQ	Elise Mathieu	06 38 68 10 08	GODEY	Elise	06 38 68 10 08	5950008@ffhandball.net	Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi 17h
SMH Tennis de Table	Tennis de Table	7 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	BLONDEL	Noël	06 79 81 31 46	BLONDEL	Noel	06 79 81 31 46	noelblondel57@gmail.com	Lundi et vendredi (20h), vendredi (17h)
Souvenir français - Comité de Périers	Mémoire	Tout public	Périers	Périers	FEDINI	Marc	06 76 18 98 18				marc.fedini@sfr.fr	
Sports Loisirs Périers	Volley ball	16 ans et +	Périers	Périers	ROBERT	Mathilde	06 30 33 88 84	ROBERT	Mathilde	06 30 33 88 84	mathilde.robert50@laposte.net	Lundi (21h)
Tennis Club de Lessay	Tennis	4 ans et +	Lessay	Lessay	LEMOIGNE	Julien	06 07 55 49 45	LEMOIGNE	Julien	06 07 55 49 45	tennisclubdelessay@orange.fr	Mardi (17h30), Mercredi (16h) ou Samedi (10h)
Tennis Club Haytilon	Tennis	4 ans et +	La Haye - La Haye du Puits	La Haye	BAREY	Floran	06 05 08 14 05	BAREY	Floran	06 05 08 14 05	tennisclubhaytilon@fft.fr	Mardi, mercredi et jeudi (17h), samedi (11h15)
U.S. Vesly Laulne	Football	18 ans et +	Vesly	Lessay	AUGUSTE	Vincent	06 88 77 35 05			06 88 77 35 05		Mercredi et vendredi (19h)
USEP	Activités sportives	5 à 11 ans	Périers	Périers	HARIVEL	Benoit	02 33 46 61 16			02 33 46 61 16	05011636g@ac-caen.fr	Mercredi après-midi
UTOPIA	Théâtre, écriture	Tout public	Lessay	Lessay	LERENARD	Michel	02 33 47 79 27				michelfox@hotmail.fr	
Versatile MMA	MMA	15 ans et +	Créances	Lessay	MELAIN	Xavier	06 10 94 18 88	MELAIN	Xavier	06 10 94 18 88	ixem50@gmail.com	Lundi (20h30) et vendredi (19h)
Versatile MMA	MMA	15 ans et +	Périers	Périers	MELAIN	Xavier	06 10 94 18 88	MELAIN	Xavier	06 10 94 18 88	ixem50@gmail.com	Mercredi (18h30) et samedi (10h)

Yoga Oyat	Yoga	18 ans et +	Montgardon - La Haye du Puits	La Haye	CARTRY	Vincent		LORY	Sandrine	06 77 37 18 49	yoga.oyat@gmail.com	Jeudi (18h)
Yoga Oyat	Yoga	18 ans et +	Créances	Lessay	CARTRY	Vincent		LORY	Sandrine	06 77 37 18 49	yoga.oyat@gmail.com	Lundi (15h)