

Les rendez-vous de Septembre

PARENTALITÉ



FAMILLES

Les
vendredis
18 et 25

9H-12H

Accueil Enfants Parents

0-6 ans ✓ accès libre 📍 Pôle petite enfance de Lessay

Vous attendez un enfant et/ou vous êtes parent/grand parent/oncle... d'un enfant de moins de 6 ans, venez profiter d'un espace qui vous est dédié.

Les
Lundis
Mercredis
Jeudis

HORAIRES

L'Espace des Parents ...

accès libre € gratuit 📍 18 rue Sainte Croix 50430 LESSAY

Vous êtes parents, grands parents venez discuter, boire un café, donner des idées...ou simplement me rencontrer

Lundi: 9h30-12h30 espace des parents

Les Mercredis 9: Creances/ 16: Lessay/ 23: Pirou/ 30: St Germain de

16h30 à 18h30

Jeudi de 12h à 13h30; à l'accueil du Centre Social

MERCREDI
16

10H-12H

Sport en familles : Petits jeux

DOJO DE CRÉANCES

Famille ✓ inscription conseillée € gratuit

Venez vous amuser et vous défouler en famille autour de petits jeux pour petits et grands !

MERCREDI
16

15H-17H

Animation familles : Crées tes objets relaxants

PÔLE PETITE ENFANCE DE LESSAY

Famille ✓ inscription conseillée € gratuit

Ca y est la rentrée est passée, et vous avez besoin de vous relaxer ? Venez créer votre squichy et pierre de pouce !

MARDI
22

10H-12H

Atelier Adultes avec ou sans enfant(s): Café des idées

POLE PETITE ENFANCE

Adultes /enfants ✓ inscription conseillée € gratuit

C'est l'occasion de se retrouver autour d'un café et d'échanger autour de vos souhaits

MERCREDI
23

10H-12H

Sport en familles : Badminton

DOJO DE CRÉANCES

Famille ✓ inscription conseillée € gratuit

Venez vous amuser et défouler en famille avec les raquettes et le volant !

MERCREDI
30

15H-17H

Explore ton territoire : Visite de la médiathèque de Pirou

MEDIATHEQUE DE PIROU

Famille ✓ inscription obligatoire € gratuit

Une nouvelle médiathèque va ouvrir sur le territoire, c'est l'occasion d'aller découvrir comment cela fonctionne !

Les rendez-vous de Octobre

PARENTALITÉ



FAMILLES



Pour les activités sur inscription contactez :

- Accueil de la Maison du Pays : 02 33 46 84 69
- Ou envoyez un message à la référente concernée par l'animation :



en vert Eline



en jaune Marjorie

Les
Lundis
Mercredis
Jeudis

HORAIRES

L'Espace des Parents ...

accès libre € gratuit 📍 18 rue Sainte Croix 50430 LESSAY

Vous êtes parents, grands parents venez discuter, boire un café, donner des idées...ou simplement me rencontrer

Lundi: 9h30-12h30 espace des parents

Les Mercredis 7: Creances/ 14: Lessay de 16h30 à 18h30

Jeudi de 12h à 13h30; à l'accueil du Centre Social

Vendredi
9,16

9H-12H

Accueil Enfants Parents

0-6 ans ✓ accès libre € gratuit 📍 pôle petite enfance lessay

Vous attendez un enfant et/ou vous êtes parent/grand parent/oncle... d'un enfant de moins de 6 ans, venez profiter d'un espace qui vous est dédié.

MERCREDI
7

10H-12H

Atelier Grands Parents/Parents/enfants

AU PÔLE PETITE ENFANCE

Tous ✓ Inscription conseillée € gratuit

Venez représenter votre famille sous toutes ses formes!

MERCREDI
7

10H-12H

Sport en familles : Jeux d'adresse

AU DOJO DE CRÉANCES

famille ✓ Inscription conseillée € gratuit

Venez vous amuser et vous défouler en famille avec des petits jeux d'adresse.

MERCREDI
7

15H-17H

Familles solidaires : Jeux de société

PÔLE PETITE ENFANCE DE LESSAY

famille ✓ Inscription conseillée € gratuit

Un petit temps ludique en familles ça vous tente ?

SAMEDI
10

10H30-12H30

Café Parents: Surcharge Mentale ou Burn Out

A L'ACCUEIL DE LOISIRS DE CRÉANCES

Tous ✓ Inscription conseillée € gratuit

C'est l'occasion de comprendre la différence dans un environnement bienveillant et un intervenant avec un mode de garde si besoin.

MERCREDI
14

10H-12H

Sport en familles : Parcours de motricité

AU DOJO DE CRÉANCES

famille ✓ Inscription conseillée € gratuit

Venez vous amuser et vous défouler en familles avec ce parcours de coordination motrice ludique !

JEUDI
15

10H-12H

Atelier Cuisine

AU PÔLE PETITE ENFANCE

Tous ✓ Inscription conseillée € gratuit

Dans le cadre de la semaine du goût partageons ensemble une recette de saison!

JEUDI
15

17H-19H

Animation familles : Décoration d'automne en pâte à sel

PÔLE PETITE ENFANCE DE LESSAY

famille ✓ Inscription conseillée € gratuit

Patouillons ensemble pour créer de belles citrouilles, feuilles d'automne, petits fantômes ou tout autre création !

Retrouvez prochainement le programme des vacances d'automne ainsi que quelques animations en lien avec **Octobre Rose !**

Nous vous accueillons, **vous et votre enfant/vos enfants ou petit-enfant**, toute l'année pour des temps d'échanges, de jeux, de créativité, de cuisine, de sport... La majorité de nos activités sont **gratuites** sauf mention spécifique contraire.



Nous (re)trouver

Les référentes

Les référentes sont disponibles pour vous accompagner. N'hésitez pas à les contacter. Plus d'actualités sur les réseaux sociaux.



Référente parentalité
Marjorie
06 01 83 58 35
m.orial@mdplessay.fr
f Instagram Marjorie Maisondupays Référente parentalité



Référente famille
Eline
07 54 39 76 55
famille@mdplessay.fr
f Instagram Référente familles Mdp Lessay

L'équipe d'animation



Maëva



Anaïs



Marina



Justine

Nos lieux d'activités



Pour nous rejoindre un transport est souvent possible, contactez-nous

ACM accueil de loisirs de Saint Germain-sur-Ay : 16 rue des écoles

ACM accueil de loisirs de Créances : 100 rue des écoles

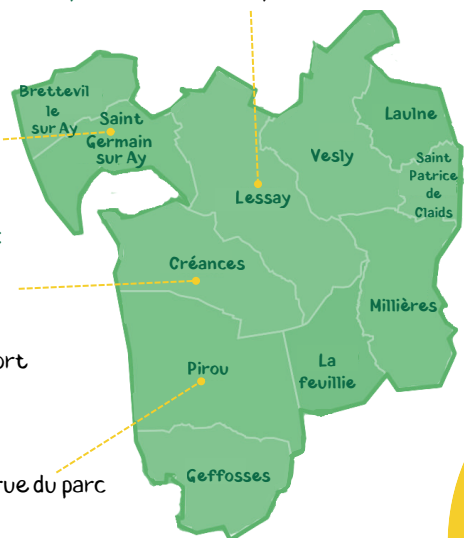
Espace Jeunes : rue des écoles

Jardin partagé : 120 rue des écoles

Dojo : à côté du stade, 111 rue du sport

ACM accueil de loisirs de Pirou : 26 rue du parc

Accueil de la Maison du Pays - Centre social : 2 place Saint Cloud
Espace des parents et pôle familles : 18 rue Sainte Croix
ACM accueil de loisirs : chemin Perrin
Pôle petite enfance : impasse de la crèche



Toutes vos propositions sont les bienvenues !

Nos actions en bref

FAMILLES

Animation familles

Des animations ludiques et créatives pour un temps de détente et d'amusement en familles

Sport en familles

Des jeux pour faire du sport en s'amusant, un parcours de motricité est toujours prévu pour les tous petits

Explore ton territoire

On part à la découverte des acteurs et actrices du territoire (pompier, paysan, boulanger...)

Sorties en familles

Une fois par vacances on vous propose une sortie culturelle, de loisir (cinéma, théâtre, parc, visite, balade à thème...)

Familles solidaires

Une fois par vacances on vous propose une action de solidarité (ramassage de déchets, plantation de haies, aide à la banque alimentaire...)

Accompagnement au départ en vacances (VACAF)

Les familles qui ont besoin d'un accompagnement pour mettre en place leur vacances peuvent être accompagnées (choix du lieu, organisation du transport, planification de la semaine...)

Accueil individuel

Selon les besoins ou projets des familles des accompagnements individuels sont possibles.

PARENTALITÉ

LAEP

Un lieu convivial pour que les futurs parents, parents et leurs enfants de **moins de six ans** partagent un bon moment ensemble mais aussi avec d'autres autour de jeux, discussions...

Café des parents

Temps d'échange sur un sujet, un thème en collaboration avec un professionnel de la thématique abordée.

Permanence d'accueil

L'espace des parents est ouvert en libre accès avec ou sans enfant(s) pour discuter, boire un café, poser une question...des temps d'échanges thématiques peuvent y être proposés

Accueil individuel

C'est la possibilité d'être reçu individuellement selon un horaire et jour qui vous convient.

Atelier parents et/ou grand-parents

Un temps entre parents et grands parents sans enfants autour d'une activité

Animation grand(s)-parent(s) et petit(s)-enfant(s)

Un temps de partage dédié aux grands-parents avec leurs petits enfants (0-10 ans) autour de loisirs créatif, de cuisine...

Animation parent(s) - enfant(s)

Une action animée une fois par mois en binôme avec la référente famille

Retrouvez ici les animations du mois