



Sports vacances à La Haye

8 à 17 ans

Programme des vacances d'été

Du 7 juillet au 1^{er} août 2025

Activités sportives ouvertes à tous

Résidents ou non du territoire Côte Ouest Centre Manche

Infos

Inscription

Inscription dans la limite des places disponibles par mail, téléphone ou au pôle communautaire à La Haye.

Début des inscriptions

mardi 10 juin 2025



Possibilité de manger le midi à la cantine de l'accueil de loisirs au prix de 5,50 €.



Prévoir obligatoirement

- **Pour toutes activités** : gourde, tenue de sport, baskets, casquette et crème solaire (selon la météo).
- **Char à voile** : gants, lunettes, pantalon, K-way, bottes ou chaussures fermées, un change et des baskets.
- **Paddle** : avoir 12 ans révolu, avoir un test d'aisance aquatique ou une attestation « savoir nager », maillot de bain et serviette.
- **Équitation** : pantalon (ou legging), bottes ou chaussures fermées.
- **Bowling** : chaussettes.
- **Gel Blaster** : un change et chaussures fermées.
- **Sorties Vélo** : VTT, casque et gilet jaune.
- **Jump Up** : chaussettes si déjà venu(e) à l'activité.
- **Bayeux Adventure** : maillot de bain et serviette.
- **Football** : les crampons sont interdits.
- **Pétanque** : tu peux amener tes boules de pétanque.
- **Skate / trotinette** : un casque et des protections, tu peux amener ton skate et/ou ta trotinette.

Contact

02 33 07 48 88

sportsvacances@cocm.fr

Communauté
de communes COCM
20 rue des Aubépines
50 250 LA HAYE

cocm.fr





Programme des vacances d'été

Du 7 juillet au 1^{er} août 2025

Du lundi 7 au vendredi 11 juillet

- Lundi 7** 9h30-12h **Tennis** - Terrains de Tennis extérieurs ou Halle Polyvalente
14h-17h **Handball** - Gymnase Louis Gamet
- Mardi 8** 10h-12h **Tchoukball** - Halle Polyvalente Jacques Lair
13h30-16h15 **Char à Voile**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

ADOS CLUB

Laser Game - 17h-21h30

Départ : parking communauté de communes



**Prévoir
pique-nique**

- Mercredi 9** 9h30-12h **Tennis de Table** - Halle Polyvalente Jacques Lair
13h30-15h **Sarbacane (primaire)** Gymnase Louis Gamet
15h15-16h45 **Sarbacane (collège)**
- Jeudi 10** 10h-12h **Basket** - Halle Polyvalente Jacques Lair
14h-17h **Badminton** - Gymnase Louis Gamet
- Vendredi 11** **Journée complète** **Sortie Equitation**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair
10h15-15h45



**Prévoir
pique-nique**

Du mardi 15 au vendredi 18 juillet

- Mardi 15** 10h-12h45 **Paddle (plus de 12 ans)**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair
-  **Pas de
cantine** 14h-16h30 **Sortie VTT (primaire)**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair
- Mercredi 16** 10h-12h **Football sur Synthétique**
Stade Louis Gamet (Terrain synthétique)
13h30-17h30 **Gel Blaster**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair
- Jeudi 17** 10h-12h **Athlétisme**
Stade Louis Gamet
13h30-16h30 **Escalade**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair
- Vendredi 18** **Journée complète** **Pétanque & course d'orientation**
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair
10h-16h



**Prévoir
pique-nique**



Du lundi 21 au vendredi 25 juillet

Lundi

21

10h-12h
13h15-17h15

Frisbee-Ultimate - Stade Louis Gamet (Terrain synthétique)
Bowling - Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Mardi

22

9h30-12h
14h-17h

Tennis - Terrains de Tennis extérieurs ou Halle Polyvalente
Sports Innovants - Gymnase Louis Gamet

ADOS CLUB

Soirée Barbecue, Handball & Football - 17h30-21h30
Halle Polyvalente Jacques Lair

Mercredi

23



**Prévoir
pique-nique**

**Journée
complète**
9h30-16h30

Jump Up
Épreuves par équipes
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Jeudi

24

10h-12h
13h30-15h
15h15-16h45

Course d'orientation - Stade Louis Gamet
Tir à l'arc (primaire) Derrière la Halle Polyvalente
Tir à l'arc (collège) Jacques Lair

Vendredi

25

10h-12h
14h-16h45

Skate, Trottinette et objets roulants - Skate Park
Char à Voile - Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Du lundi 28 au vendredi 1^{er} août

Lundi

28

10h-12h
14h-17h

Pétanque - Terrains de pétanque à l'esplanade du donjon
Football en Salle - Gymnase Louis Gamet

Mardi

29



**Prévoir
pique-nique**

**Journée
complète**
9h15-18h

Bayeux Adventure
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Mercredi

30

9h30-12h
14h-16h30

Badminton - Halle Polyvalente Jacques Lair
Sortie VTT (primaire) - Départ : Halle Polyvalente Jacques Lair

ADOS CLUB

Soirée Plage (foot des plages, beach volley, palet, molkky)
17h30-21h - Départ : parking de la communauté
de communes



Prévoir pique-nique

Jeudi

31

9h30-12h
14h-17h

Tennis de Table - Halle Polyvalente Jacques Lair
Handball - Gymnase Louis Gamet

Vendredi

1^{er}



**Prévoir
pique-nique**

**Journée
complète**
9h-16h30

Laser Game + Olympiades
Départ : parking Halle Polyvalente Jacques Lair

Contact



Séverine
06 72 34 27 43



Matthieu
06 82 50 52 73



Agenda des prochaines dates

Sports Vacances :

du 20 au 31 octobre 2025

Ados Club :

21 et 28 octobre 2025

Va Partout :

inscriptions à partir du 7 juillet 2025



Forum des associations

Vendredi 29 août 2025

à Lessay (16 h 30 à 19 h)

Samedi 30 août 2025

à La Haye et Périers (10 h à 13 h)

Tarifs

Règlement à réception de la facture par chèques, chèques vacances, espèces, Spot 50.

Selon quotient familial

Quotient Familial	< 510€	de 511 à 620€	de 621 à 800€	de 801 à 900€	de 901 à 1 300€	+ de 1 300 €	Hors COCM
Activités	0,90€	1,20€	1,50€	1,80€	2,20€	2,50€	3,90€
Sorties 2	7,70€	8,80€	9,90€	11,00€	12,10€	12,60€	13,20€
Sorties 3	9,30€	11,00€	12,60€	14,40€	16,50€	17,30€	22,00€

Sorties 2 : Char à Voile, Paddle, Gel Blaster, Escalade, Bowling, Jump Up

Sorties 3 : Journée Equitation, Bayeux Aventure, Laser Game

Ados club

Tarifs différents pour les collégiens et lycéens habitant sur territoire Côte Ouest Centre Manche et pour les habitants hors territoire.

Soirée barbecue, soirée plage : 6 € habitants COCM et 7 € hors territoire.

Soirée Laser Game : 12 € habitants COCM et 14 € hors territoire.



La Cart'info
Vos infos à la carte

**À la recherche d'un terrain de tennis ?
D'une animation ou d'une aire de jeux ?**

Retrouvez toutes ces informations et bien plus sur la Cart'info de Côte Ouest Centre Manche sur cartinfo.cocm.fr