



Espace Jeunes à Périers

11 à 17 ans

Programme des vacances d'été

Du 7 juillet au 29 août 2025

Ouvert à tous

Résidents ou non du territoire Côte Ouest Centre Manche


**Début des
inscriptions :**
jeudi 12 juin 2025

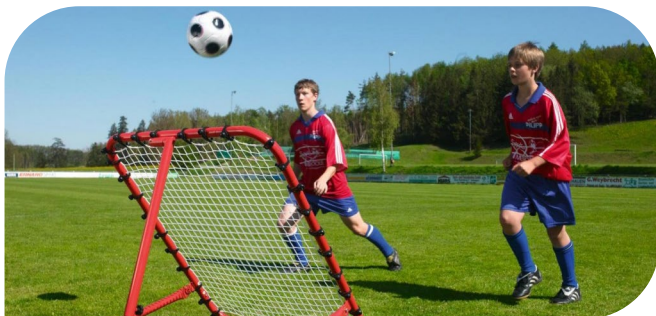
*Des sorties,
du sport,
du bricolage
& des jeux !!*



Contact

07 63 56 63 30
espacejeunes@cocm.fr

Communauté
de communes COCM
4 place du Fairage
50190 PERIERS



cocm.fr



cocm
Côte Ouest Centre Manche



Programme des vacances d'été

Du 7 juillet au 29 août 2025

PLANNING DE JUILLET

- Lundi 7** **Essaye la broderie ! Football**
- Mardi 8** **Journée à la plage**
« J'y vais en NoMad »
Sur inscription - 8€ | 7h45-18h.
Prévoir affaires de plage, pique-nique et gourde, crème solaire et casquette.
- Mercredi 9** **Bricole ta BD !**
(Inspiration comics et mangas)
- Jeudi 10** **Pop-up**
Découverte et confection.
(Inspiration mythologie et fantastique).
- Vendredi 11** **Découverte culturelle**
- Lundi 14** **Férial**
- Mardi 15** **Journée à la ferme**
« La parenthèse » à Cambernon.
Tour des animaux et du potager, barbecue et jeux sportifs. Sur inscription - 8€ | 9h30-17h30. Prévoir gourde d'eau et de bonnes chaussures.
- Mercredi 16** **Muffins pour tous ! Handball**
- Jeudi 17** **Scrapbooking Pétanque**
Soirée plage et char à voile
Sur inscription - 8€ | 17h30-22h30. Prévoir pique-nique, gourde, gants, lunettes de protection et chaussures fermées.

- Vendredi 18** **Peinture libre sur toile Ultimate**
- Lundi 21** **Quilling Football**
- Mardi 22** **Journée Troc patate, initiation au self défense et protection personnelle**
Sur inscription - 8€ | 9h30-18h.
Prévoir pique-nique et gourde.
- Mercredi 23** **Peinture sur verre Tennis**
- Jeudi 24** **Préparation de la nuitée et tournoi de babyfoot Nuitée sous tentes**
Sur inscription - 10€ | à 17h jusqu'au lendemain 10h.
- Vendredi 25** **Jeux de société Tchoukball**
- Lundi 28** **Essaye-toi à l'argile ! Football**
- Mardi 29** **Sortie Bayeux Aventure :**
Sur inscription - 8€ | 9h30-17h30
Prévoir pique-nique et gourde.
- Mercredi 30** **Création à suspendre Dodgeball au Dojo**
- Jeudi 31** **Jouons tous ensemble**
- Vendredi 1^{er} août** **Ramène ta gamelle à 11h30 Après-midi détente et cocooning tous ensemble**
Gratuit et sans inscription

Des sorties... du bricolage...
du sport... et des jeux !!



PLANNING D'AOÛT

Lundi 4 **Football**
Atelier mosaïques

Mardi 5 **Sortie plage**
Sur inscription - 8€ - Prévoir pique-nique, gourde et affaires de plage.

Mercredi 6 **Ultimate**
Atelier cuisine

Jeudi 7 **Virée à Saint-lô**
Shopping en ville l'après-midi et cinéma le soir.
Sur inscription - 8€ | 14h-22h.

Vendredi 8 **Volley**
Cocooning
(masque, vernis, auto-massage...).

Lundi 11 **Foot**
Décore ta chambre !

Mardi 12 **Sortie ZOO de Jurques**
*Sur inscription - 8€ | 9-18h.
Prévoir pique-nique et gourde.*

Mercredi 13 **Pétanque, molky & jeu de palet**
Atelier cuisine

Jeudi 14 **Tournoi de Fifa**

Vendredi 15 **Féried**

Lundi 18 **Foot**
Bijou de portable en perle et plastique fou

Mardi 19 **Handball**
Soirée Burger & Loup Garou
Sur inscription - 5€ | 18h-22h30

Mercredi 20 **Tournoi Mario Kart**
Atelier cuisine

Jeudi 21 **Stage d'escalade**
à Montmartin sur-mer
*Sur inscription - 8€ - En bus
14h-15h30.*

Vendredi 22 **Tchoukball**

Lundi 25 **Foot**
Bougies à offrir

Mardi 26 **Footing en ville**

Mercredi 27 **Badminton**
Atelier cuisine

Jeudi 28 **MOBILITÉ :**
Sortie à Caen en train
Projet de jeunes
Sur inscription - 8€

Vendredi 29 **Ramène ta gamelle** à 11h30
Pique-nique au parc Tollemer
Jeux et détente. Gratuit et sans inscription



Infos



Contact

07 63 56 63 30
espacejeunes@cocm.fr



Référente
Clémence



@Clémence ROULET
(Espace jeunes de Périers)

Animateur
sportif
Morgan



@Morgan COLETTE
(Promeneur du net)



Inscription

Inscriptions obligatoires et uniquement par mail, téléphone ou présentiel pour les **soirées** et les **sorties** dans la limite des **places disponibles**.



Infos

- Ouverture du lundi au vendredi de 13h 30 à 18h sauf les jours fériés.
- Fermé pendant les sorties
- Plus d'info sur **cocm.fr**



Tarifs

- 15 € pour l'année scolaire.
- Un coût supplémentaire est demandé pour les **stages**, **sorties** (8 €) et **soirées** (repas et soirée = 5 €).



La Cart'info
Vos infos à la carte

**À la recherche d'un endroit pour pique-niquer ?
D'une animation ou d'une aire de jeux ?**

Retrouvez toutes ces informations et bien plus sur la Cart'info de Côte Ouest Centre Manche sur **cartinfo.cocm.fr**