

4 à 9 ans

nés entre
2016 et 2021



Éveil sportif à La Haye

Programme annuel

A partir du 10 septembre 2025

Activités sportives ouvertes à tous

Résidents ou non du territoire Côte Ouest Centre Manche

Programme sous réserve de modifications

MERCREDI MATIN

Pour les 6 - 9 ans

JEUDI SOIR

Pour les 4 - 5 ans

Du 10 septembre
au 16 octobre 2025

Jeux gymniques

Halle J.Lair

Jeux gymniques

Petite salle gymnase

Du 5 novembre au
18 décembre 2025

Jeux de ballons

Halle J.Lair

Jeux de ballons

Petite salle gymnase

Du 7 janvier
au 12 février 2026

Jeux d'opposition

Petite salle gymnase

Jeux d'opposition

Petite salle gymnase

Du 4 mars
au 9 avril 2026

Jeux d'athlétisme

Jeux traditionnels

Halle J.Lair ou extérieur

Jeux d'athlétisme

Jeux traditionnels

Petite salle gymnase
ou extérieur

Du 29 avril
au 18 juin 2026

Olympiades

Jeux de raquette

Jeux de plein air

Halle J.Lair ou extérieur

Olympiades

Jeux de raquette

Jeux de plein air

Petite salle gymnase
ou extérieur

cocm.fr



cocm
Côte Ouest Centre Manche



Programme annuel

A partir du 10 septembre 2025



Qu'est-ce que l'éveil sportif ?

Les activités proposées ont pour but de faire découvrir et aimer la pratique du sport, dans un cadre ludique, pour les enfants de 4 à 9 ans.

- L'enfant s'inscrit pour l'année et pas seulement pour un cycle.
- Les activités sont déterminées selon des cycles différents.
- Activités de loisirs - Pas de compétition.
- Les séances sont encadrées par un éducateur sportif de la COCM.

Où et quand ?

En période scolaire :

Le mercredi matin :

- de 10 h 30 à 11 h 30 - pour les enfants nés en 2018 et 2019,
- de 11 h 30 à 12 h 30 - pour les enfants nés en 2016 et 2017.

Le jeudi soir :

- de 17 h à 17 h 50 - pour les enfants nés en 2021,
- de 18 h à 19 h - pour les enfants nés en 2020.

Les activités proposées se dérouleront sur le **complexe sportif à La Haye** :

- Petite salle de danse du Gymnase
- Terrain synthétique
- Terrains de tennis extérieurs
- Halle Jacques Lair

Comment s'inscrire ?

 Inscription au **02 33 07 48 88** ou à **sportsvacances@cocm.fr**

- Autorisation parentale à remplir (*disponible sur le site internet ou auprès du service*),
- Cotisation de 45 € pour l'année (*Va'Partout acceptés*),
- Photo d'identité,
- Attestation d'assurance 2025/2026.

Contact



Séverine
06 72 34 27 43

Éducateurs



Matthieu
06 82 50 52 73



Morgan
07 43 16 03 29