

4 à 7 ans

nés entre
2018 et 2021



Éveil sportif à Périers

Programme annuel

A partir du 9 septembre 2025

Activités sportives ouvertes à tous

Résidents ou non du territoire Côte Ouest Centre Manche

Programme sous réserve de modifications

MARDI SOIR

Pour les 4 - 7 ans

**Du 9 septembre
au 14 octobre 2025**

Olympiades
Jeux de pleine nature
Gymnase ou extérieur

**Du 4 novembre
au 16 décembre 2025**

Jeux gymniques
Dojo

**Du 6 janvier
au 10 février 2026**

Jeux d'opposition
Dojo

**Du 3 mars
au 7 avril 2026**

Jeux de ballons
Gymnase ou extérieur

**Du 28 avril
au 16 juin 2026**

Jeux d'athlétisme
Jeux de raquette
Gymnase ou extérieur

cocm.fr



cocm
Côte Ouest Centre Manche



Programme annuel

A partir du 9 septembre 2025



Qu'est-ce que l'éveil sportif ?

Les activités proposées ont pour but de faire découvrir et aimer la pratique du sport, dans un cadre ludique, pour les enfants de 4 à 7 ans.

- L'enfant s'inscrit pour l'année et pas seulement pour un cycle.
- Les activités sont déterminées selon des cycles différents.
- Activités de loisirs - Pas de compétition.
- Les séances sont encadrées par un éducateur sportif de la COCM.

Où et quand ?

En période scolaire :

Le mardi soir :

- de 17 h à 17 h 50 - pour les enfants nés en 2020 et 2021,
- de 18 h à 19 h - pour les enfants nés en 2018 et 2019.

Les activités proposées se dérouleront sur le **complexe sportif à Périers** :

- Gymnase,
- Dojo,
- Terrain extérieur.

Comment s'inscrire ?



Inscription au **02 33 07 48 88** ou à **sportsvacances@cocm.fr**

- Autorisation parentale à remplir (*disponible sur le site internet ou auprès du service*),
- Cotisation de 45 € pour l'année (*Va'Partout acceptés*),
- Photo d'identité,
- Attestation d'assurance 2025/2026.

Contact



Séverine

06 72 34 27 43

Éducateurs



Benjamin

06 63 24 98 36



Morgan

07 43 16 03 29