

# FAMILY TOUR 2023

*Des journées en famille à côté de chez vous !*

de mai à septembre

**2<sup>E</sup> ÉDITION**

*Des animations,  
des spectacles, des jeux  
et des ateliers festifs !*



*Prenez part  
à l'œuvre collective*

**J'AIME  
AU  
CARRÉ**



# ÉTAPE 1 SAMEDI 20 MAI

# JOURNÉE FAMILLES



MAI  
20

Samedi 20 mai  
de 10 h à 18 h



Étang des Sarcelles  
à Saint-Martin-d'Aubigny



Buvette, vente de goûters  
Pique-nique partagé



Familles Rurales de Marchésieux  
07 65 74 69 10 -  
evsfamillesruralesmarchus@gmail.com

Dans un cadre préservé et verdoyant, retrouvez-vous en famille dans une ambiance festive et conviviale au bord de l'étang des Sarcelles.

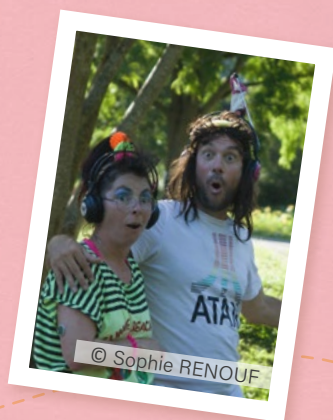
## Au programme :

10h Concours de pétanque amical et départ de randonnée.

> *Inscription conseillée*

de 14h à 18h Ateliers en accès libre mêlant jeux géants, activités manuelles, jeu de piste, maquillage et autres surprises.

15h30 « Back to the 80's » spectacle sonore participatif et fantasmagique avec la Cie Magic Meeting :  
« Revenus des années 70, Mme & Mr Dumollet, vous invitent à découvrir la fièvre des années 80 ! De la fin du disco à la chute du mur de Berlin en passant par Pacman et l'arrivée du Compact Disc, ce show propose de redécouvrir les événements marquants d'une décennie mythique. »



## J'AIME AU CARRÉ !

Prenez part à l'œuvre participative et collective du Family Tour !

Lors des différentes étapes du Family Tour, dites-nous ce que vous aimez sur cette journée en vous exprimant par le dessin, la peinture ou l'écriture... sur des carrés de tissu qui seront ensuite cousus ensemble pour ne former plus qu'un : l'œuvre du Family Tour.



# ÉTAPE 2 SAMEDI 3 JUIN

## BIENVENUE CHEZ VOUS

JUIN  
3

Samedi 3 juin  
de 12 h à 18 h



Parc Tollemer  
à Périers



Buvette, vente de gâteaux  
Restauration possible  
au marché le midi



La fourmière  
02 33 76 73 38 -  
lafourmiere@cocm.fr



Après un accueil en musique avec le duo Saskou,  
venez découvrir nos animations dans un cadre champêtre.

### Au programme, des ateliers en accès libre :


- structure gonflable,
- ateliers sportifs : Kinball, parcours ludique à vélo, en trottinette ou en draisiennne,
- jeux géants en bois, babyfoot et jeu de fléchette,
- ateliers créatifs : fabrication d'atebas et autres activités manuelles pour toute la famille,
- jeux d'été sur notre plage verte éphémère.




ÉTAPE **3** SAMEDI 17 JUIN

# LES PRIM'HEURES MUSICALES DE LESSAY

JUIN  
**17** Samedi 17 juin  
de 14 h à 19 h

 Abbaye de Lessay,  
1 Avenue Paul Jeanson à Lessay

 Maison des loisirs et de la découverte  
02 33 45 14 34 • [tourisme@cocm.fr](mailto:tourisme@cocm.fr)



À l'occasion d'une après-midi conviviale, venez vous initier à la musique classique, découvrir et admirer l'abbaye de Lessay, joyau de l'architecture normande.

**Au programme, des ateliers en accès libre :**

- découverte d'instruments de musique,
- ateliers de chant,
- rencontre avec Jean-Christophe LANIECE, baryton et parrain de cette édition,
- présence du chœur d'enfants de la Maîtrise de Caen et des musiciens de l'Orchestre Régional de Normandie,
- visites guidées de l'abbatiale, du cloître et des jardins,
- goûter.

À 17h, un concert clôturera l'après-midi : Requiem de Gabriel Fauré / La Messe des pêcheurs de Villerville d'André Messager sous la direction d'Olivier OPDEBEECK.

Plus d'informations sur [heuresmusicalesdelessay.com](http://heuresmusicalesdelessay.com)



P.4  
Family  
Tour



Organisée par le festival Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay



# ÉTAPE 4 SAMEDI 8 JUILLET

## JOURNÉE DES FAMILLES

JUIL.  
8

Samedi 8 juillet  
de 10 h 30 à 16 h



Plage  
de Bretteville-sur-Ay



Restauration  
et buvette sur place



Référent familles : Marine Lesage  
02 33 46 84 69 • [m.lesage@mdplessay.fr](mailto:m.lesage@mdplessay.fr)



Sur le sable chaud, profitez  
de la mer et des nombreuses  
animations familiales.

*Au programme, des ateliers  
en accès libre :*

- espace petite enfance,
- ateliers créatifs,
- atelier jardinage,
- atelier inclusif,
- atelier danse,
- atelier cuisine,
- sport en famille,
- grands jeux en bois,
- jeux d'eau,
- jeux sportifs,
- ludothèque...



L'atelier **J'AIME AU CARRÉ** sera présent  
sur toutes les étapes du Family Tour !



Organisée par la Maison du Pays de Lessay



P.5  
Family  
Tour

# ÉTAPE 5 MERCREDI 19 JUILLET

## SOIRÉE A L'OUEST

JUIL  
19

Mercredi 19 juillet  
de 18 h 30 à 22 h 30



Bourg de La Feuillie  
(parking derrière l'église)



Restauration possible sur place



Maison des loisirs et de la découverte  
02 33 45 14 34 - tourisme@cocm.fr

> *Inscription conseillée*



Aux beaux jours, venez profiter d'une soirée concert et d'une ambiance conviviale dans le bourg de La Feuillie : spectacle musical Western pour petits et grands.  
(Entrée à partir de 5 ans)

### Au programme :

**18 h 30** Début de la soirée dans le bourg de La Feuillie.

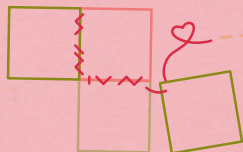
**20 h** Concert de ruée vers l'or à vivre en famille  
« A l'Ouest je te plumerai, la véritable histoire des frères John » par le groupe Olifan :

« Olifan plonge dans l'univers du western, et dégage son 6<sup>e</sup> album mettant en selle un nouveau spectacle truculent. Les quatre cow-boys partent à la conquête de l'Ouest, trimbalant avec eux un décor aux mille facettes. En incarnant les frères John, ils proposent plus qu'un concert : une aventure en chansons théâtralisée. Montés sur leur Batoucadada, les frangins chevauchent les styles à coups de guitarabine dans un rodéo musical rockamburlesque. »

*Apporter des couvertures et des chaises pliantes.*



L'atelier **J'AIME**  
**AU CARRÉ** sera présent  
sur toutes les étapes du Family Tour !



P.6  
Family  
Tour



Organisée par la Maison des loisirs et de la découverte et le service culturel de la Communauté de Communes



# ÉTAPE 6 SAMEDI 23 SEPTEMBRE

## L'ÉCHAPPÉE BELLE



SEPT.  
23

Samedi 23 septembre  
de 11h à 17h



Esplanade du Donjon à La Haye  
*jusqu'au* Mont Caste à Montsenelle  
(possibilité de venir directement  
au Mont Caste)



Prévoir un pique-nique  
ou restauration possible sur place  
avec l'APE de l'école de Montsenelle.  
> Réservation conseillée au 06 60 84 51 26



Service culturel de La Haye  
02 33 76 58 16 • culture@la-haye.fr

Une balade à vélo en famille pour profiter du grand air  
et partager ensemble, jeux, ateliers et spectacle.

### Au programme :

- 11h Accueil en musique avec Drolatiks trio sur l'Esplanade du Donjon, écoutez et repartez avec votre portrait croqué en quelques minutes.
- 11h30 Départ en vélo.  
> Prévoir un vélo et un casque pour la balade.
- 12h15 Repas en musique au Mont Caste.
- 13h-16h Activités famille : composition florale, maquillage, atelier mécanique, jeux géants, atelier lecture et cuisine en pédalant avec le vélo mixeur.
- 16h Spectacle de clôture « Joe et Joe » par la Cie Les Barjes et goûter à l'Esplanade du Donjon :  
« Joe est grand, blond et musclé. Joe, lui, est moins grand, plus blond et moins musclé. Ensemble, ils sont chargés d'une mission de sécurité qu'ils vont très rapidement détourner. Un duo burlesque qui invite à réfléchir sur le libre-arbitre et la part de sensibilité en l'Homme. »



J'AIME  
AU  
CARRÉ

Organisée par la Commune de La Haye et la fourmièrre  
de la Communauté de Communes, en partenariat  
avec la Commune de Montsenelle



P.7  
Family  
Tour

# ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR...



## ET LA PARTICIPATION DE...

La Compagnie Magic Meeting  
Drolatiks Trio  
Le festival les « Heures musicales de Lessay »  
Le Café des possibles  
Le groupe Olifan  
Le duo Saskou  
La Compagnie Les Barjes  
Les familles de Périers  
L'APE de l'école de Montsenelle

## ET LE SOUTIEN DE...



## VOUS SOUHAITEZ PRENDRE PART AU FAMILY TOUR 2024 ?

Contactez Karine Lenesley, coordinatrice parentalité du PESL  
(Projet Éducatif Social et Local de la Communauté de Communes)  
par téléphone au **02 33 76 58 65**



Côte Ouest Centre Manche

**La Cart'info**

Vos infos à la carte



### À la recherche d'une balade ou d'une randonnée ? D'une animation proche de chez vous ?

Retrouvez toutes ces informations et bien plus  
sur la Cart'info de Côte Ouest Centre Manche  
sur [cartinfo.cocm.fr](http://cartinfo.cocm.fr)

**Comité de rédaction** : services communication, Projet Éducatif Social et Local (PESL) et la Maison des loisirs et de la découverte de la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche, Maison du Pays de Lessay, service culturel de la mairie de La Haye, antenne Familles Rurales à Marchésieux • **Conception graphique** : service communication de la Communauté de Communes  
**Photographies** : Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche, Philippe FAUVEL, Christophe LE LAN, Sophie RENOUF •  
**Illustrations** : Gladys MAUGÉ • **Impression** : Le Révérend à Valognes • **Date de parution** : avril 2023 • **Tirage** : 5500 exemplaires.