Animations familles

Tout public

Programme

De septembre à octobre 2025

Ouvert à tous • Gratuit et sur inscription
Résidents ou non du territoire Côte Ouest Centre Manche

Septembre

Vendredi 5 à Périers
Lundi 8 à La Haye
C'est la rentrée
On découvre les lieux, on rencontre les copains.
9h30-11h30 | 0-3 ans

Mardi 9
Jeux de société
Fais marcher ta mémoire
16h30-18h30 | Tout public

Lundi 15
Pause cocooning
Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres
9h30-11h30 | 0-3 ans

Jeudi 18
Instants récré
16h30-18h30 | Tout public

Vendredi 19
Atelier cuisine
Des recettes rapides, simples et bonnes pour la santé.
9h30-11h30 | 0-3 ans

Samedi 20
Parcours deux roues
Sensibilisation au code de la route. Possibilité de prêt de vélo/draisienne et casque enfant ou adulte
10h-12h | Tout public

Samedi 20
Atelier créatif
Mes émotions du jour
10h-12h |Tout public

Lundi 22
Peinture en tout genre
9h30-11h30 | 0-3 ans

Mardi 23
Atelier bijoux
16h30-18h30 | Tout public

Jeudi 25
Instants récré
16h30-18h30 | Tout public

Samedi 27
Fabrication de la routine
du matin pour faciliter l'autonomie au quotidien
10h-12h | 3 ans et +

Samedi 27
Atelier motricité
10h-12h | 2 ans et +

Lundi 29
Atelier cuisine
Des recettes rapides, simples et bonnes pour la santé.
9h30-11h30 | 0-3 ans

Programme des animations familles

De septembre à octobre 2025

Octobre

Vendredi 3
Pause cocooning
Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres
9h30-11h30 | 0-3 ans

Samedi 4
Jeux de société
Jeux coopératifs
10h-12h | Tout public

Samedi 4
Tournoi de Mario kart
10h-12h | A partir de 6 ans

Lundi 6
Brico d'automne
9h30-11h30 | 0-3 ans

Mardi 7
Soirée d'échanges
Violences éducatives ordinaires, en parler pour les éviter
20h-22h | Possiblité de garde des enfants sur demande

Jeudi 9
Instants récré
16h30-18h30 | Tout public

Samedi 11
Atelier cuisine : à la soupe !
10h-12h | Tout public
à la médiathèque

Samedi 11
On papote et on crée
Bracelet, grigri et porte-clés
10h-12h | 10 ans et+

Lundi 13
Semaine du goût
Histoire d'automne et dégustation
9h30-11h30 | 0-3 ans

Mardi 14
Pause cocooning
Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres
16h30-18h30 | Tout public

Jeudi 16
Instants récré
16h30-18h30 | Tout public

Vendredi 17
Semaine du goût
Jeux autour de l'alimentation et dégustation
9h30-11h30 | 0-3 ans

Samedi 25
Bouge en famille
Motricité, tir à l'arc, atelier cuisine du sportif, expos, etc.
15h-18h | Tout public
En partenariat avec la Maison de Pays de Lessay

Contact
lafourmiliere@cocm.fr
02 33 76 73 38 | 06 45 95 03 62

Tristan LEBRET
Référent

Infos

à La Haye : Centre culturel (derrière la médiathèque Jacques Bertrand, rue de la Libération)

à Périers : Communauté de communes, (8 place du Fairage)

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

REAAP parentalité réseau manche

Réalisation : COCM • Images et illustrations : Freepik / Communauté de Communes • Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.