

4 à 9 ans

nés entre
2017 et 2022

Éveil sportif à La Haye

Programme annuel

A partir du 9 septembre 2026

Activités sportives ouvertes à tous

Résidents ou non du territoire Côte Ouest Centre Manche



Programme sous réserve de modifications

MERCREDI MATIN

Pour les 6 - 9 ans

JEUDI SOIR

Pour les 4 - 5 ans

Du 9 septembre
au 15 octobre 2026

Jeux gymniques

Halle J.Lair

Jeux gymniques

Petite salle gymnase

Du 4 novembre au
17 décembre 2026

Jeux de ballons

Halle J.Lair

Jeux de ballons

Petite salle gymnase

Du 6 janvier
au 18 février 2027

Jeux d'opposition

Jeux traditionnels

Petite salle gymnase

Jeux d'opposition

Jeux traditionnels

Petite salle gymnase

Du 10 mars
au 15 avril 2027

Jeux de raquette

Olympiades

Halle J.Lair ou extérieur

Jeux de raquette

Olympiades

Petite salle gymnase
ou extérieur

Du 5 mai
au 17 juin 2027

Jeux d'athlétisme

Jeux de plein air

Halle J.Lair ou extérieur

Jeux d'athlétisme

Jeux de plein air

Petite salle gymnase
ou extérieur

cocm.fr





Programme annuel

À partir du 9 septembre 2026



Qu'est-ce que l'éveil sportif ?

Les activités proposées ont pour but de faire découvrir et aimer la pratique du sport, dans un cadre ludique, pour les enfants de 4 à 9 ans.

- L'enfant s'inscrit pour l'année et pas seulement pour un cycle.
- Les activités sont déterminées selon des cycles différents.
- Activités de loisirs - Pas de compétition.
- Les séances sont encadrées par un éducateur sportif de la COCM.

Où et quand ?

En période scolaire :

Le mercredi matin :

- de 11 h 30 à 12 h 30 - pour les enfants nés en 2017, 2018, 2019 et 2020.

Le jeudi soir :

- de 17 h à 17 h 50 - pour les enfants nés en 2022,
- de 18 h à 19 h - pour les enfants nés en 2021.

Les activités proposées se dérouleront sur le **complexe sportif à La Haye** :

- Petite salle de danse du Gymnase
- Terrains de tennis extérieurs
- Terrain synthétique
- Halle Jacques Lair

Comment s'inscrire ?



Inscription au **02 33 07 48 88** ou à **sportsvacances@cocm.fr**

- Autorisation parentale à remplir (*disponible sur le site internet ou auprès du service*),
- Cotisation de 45 € pour l'année (*Va'Partout acceptés*),
- Photo d'identité,
- Attestation d'assurance 2026/2027.

Contact



Séverine

06 72 34 27 43

Éducateurs



Matthieu

06 82 50 52 73



Morgan

07 43 16 03 29

