

4 à 7 ans

nés entre
2019 et 2022



Éveil sportif à Périers

Programme annuel

À partir du 8 septembre 2026

Activités sportives ouvertes à tous

Résidents ou non du territoire Côte Ouest Centre Manche

Programme sous réserve de modifications

MARDI SOIR

Pour les 4 - 7 ans

Du 8 septembre
au 13 octobre 2026

Olympiades
Jeux de pleine nature
Gymnase ou extérieur

Du 3 novembre
au 15 décembre 2026

Jeux gymniques
Dojo

Du 5 janvier
au 16 février 2027

Jeux d'opposition
Dojo

Du 9 mars
au 13 avril 2027

Jeux de ballons
Gymnase ou extérieur

Du 4 mai
au 15 juin 2027

Jeux d'athlétisme
Jeux de raquette
Gymnase ou extérieur

cocm.fr



cocm
Côte Ouest Centre Manche



Programme annuel

A partir du 8 septembre 2026



Qu'est-ce que l'éveil sportif ?

Les activités proposées ont pour but de faire découvrir et aimer la pratique du sport, dans un cadre ludique, pour les enfants de 4 à 7 ans.

- L'enfant s'inscrit pour l'année et pas seulement pour un cycle.
- Les activités sont déterminées selon des cycles différents.
- Activités de loisirs - Pas de compétition.
- Les séances sont encadrées par un éducateur sportif de la COCM.

Où et quand ?

En période scolaire :

Le mardi soir :

- de 17 h à 17 h 50 - pour les enfants nés en 2021 et 2022,
- de 18 h à 19 h - pour les enfants nés en 2019 et 2020.

Les activités proposées se dérouleront sur le **complexe sportif à Périers** :

- Gymnase,
- Dojo,
- Terrain extérieur.

Comment s'inscrire ?



Inscription au **02 33 07 48 88** ou à **sportsvacances@cocm.fr**

- Autorisation parentale à remplir (*disponible sur le site internet ou auprès du service*),
- Cotisation de 45 € pour l'année (*Va'Partout acceptés*),
- Photo d'identité,
- Attestation d'assurance 2026/2027.

Contact



Séverine

06 72 34 27 43

Éducateurs



Benjamin

06 63 24 98 36



Morgan

07 43 16 03 29

