



Retrouvez-nous sur Facebook et instagram

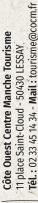


www.cocm.fr



Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche 20 rue des Aubépines - 50250 LA HAYE Tél.: 02 33 07 11 79 - Mail: contact@cocm.fr

Côte Ouest Centre Manche Tourisme



Côte Ouest







PARTAGEZ VOTRE EXPERIENCE #COCMTOURISME







## foints de vigilance

Mode

demploi

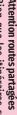
Les panneaux de signalisation spécifiques pour les vélos (indications de couleur verte sur fond blanc) implantés à chaque changement de destination

- Chemin non goudronné (500 m) 1 – Chemin entre la route de la Croix Picard et la RD 101

SAINT-MARTIN-D'AUBIGNY

- 2-RD 142
- 3-RD 57 Route pentue (1 km)

autorisée: 50 km/h) Trafic pouvant être important (vitesse maximale



et partager la chaussée. les usagers (automobilistes, cyclistes, piétons...) Attention routes partagées
Bien que les itinéraires cyclables empruntent doivent avoir un comportement prudent sur la route essentiellement des routes peu fréquentées, tous



# lonnexions possibles

### **Périers**

- Boucle vélo «La Sèves et l'Holerotte»: 21km
- Itinéraire cyclable «Périers/Etang des Sarcelles/Marchésieux»: 10 km
- Itinéraire cyclable « Périers/Gonfreville/Gorges »: 10,2km
- Voie verte Coutances-Bricquebec: Lessay (10 km), Saint-Sauveur-Lendelin (6 km)

### Maison de la brique

Circuit vélo des Traditions: 27 km

## Saint-Martin-d'Aubigny

·Circuit vélo des Traditions: 27 km

Circuit vélo des Traditions: 27 km

ou sur www.cocmfr et www.tourisme-cocmfr Plus d'information dans la Carte véb disponible dans les lieux d'informations habituels

## Chapelle Saint-Christophe



Epicerie/Presse/Relais Poste et Point vert,



(payant)

a

brique et de son utilisation dans la région

Musée retraçant l'histoire de la

B – Maison de la brique

A voir: Eglise Saint-Pierre, Parc Tollemer bureau de poste, ligne Manéo n°9... Tous commerces, restaurants, banques, Sur votre parcours

un logo de cycliste précédé d'un double chèvron Les marquages au sol de couleur blanche comprenant

A voir: Pressoir à longue étreinte, Chapelle Notre-Dame-de-l'Huis-Ouvert



