



Agenda des seniors

Programme d'avril à juin

Après-midi convivial : jeux, bricolages, papotages. Pour sortir de chez soi et rencontrer du monde. ☎

Avril

Jeudi 2 avril, 14 h 30 - 16 h 30

Médiathèque de La Haye,
5 rue de la Libération

Mercredi 8 avril, 14 h 30 - 16 h 30

Résidence Age et vie, Lessay

Vendredi 17 avril, 14 h 30 - 16 h 30

Bibliothèque de Périers, 34 rue de la gare

Mardi 28 avril, 14 h 30 - 16 h 30

Bibliothèque de Créances, 5 rue des écoles

Mai

Mercredi 6 mai, 14 h 30 - 16 h 30

Animation intergénérationnelle
Résidence du Donjon, La Haye

Jeudi 28 mai, 14 h 30 - 16 h 30

Atelier art floral
Résidence Age et Vie, Lessay

Vendredi 29 mai, 14 h 30 - 16 h 30

Bibliothèque de Périers, 34 rue de la gare

Juin

Vendredi 5 juin, 14 h 30 - 16 h 30

Résidence du Donjon, La Haye

Mercredi 24 juin, 14 h 30 - 16 h 30

Résidence Age et Vie, Lessay



Ciné seniors

Projection cinéma de Pirou

2 vendredis par mois, 14 h 30

Contact covoiturage : 06 04 06 42 94

Projection cinéma de la Haye

Tous les mardis, 15 h

Goûter à l'issue de la projection le 2^e
mardi du mois avec le SAG de La Haye

Ciné débat « On est fait pour s'entendre »

Mardi 14 avril, 15 h

Après le film échange avec l'ADSM Surdi 50.
(Tarif ciné seniors).

Cinéma Le Rialto, La Haye

Voyage sensoriel et immersif en Amazonie

Vendredi 19 juin, 15 h

Une expérience sensorielle où tous vos sens
seront sollicités (tarif ciné seniors).

Cinéma Le Rialto, La Haye

Animations diverses

Shopping à l'EHPAD avec l'AFERE ☎

L'AFERE déplace sa boutique dans les
EHPADs du territoire. Venez flâner et
faites-vous plaisir. Ouvert à tous.

Jeudi 16 avril, 14 h 30 - 16 h 30

EHPAD de La Haye

Jeudi 21 mai, 14 h 30 - 16 h 30

EHPAD de Lessay

Jeudi 11 juin, 14 h 30 - 16 h 30

EHPAD de Créances

Café de l'audition ☎

Lundi 4 mai, 9 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 17 h 30.

Avec l'ADSM Surdi 50. Un stand
d'information (appareillages, prises en
charges...) mais aussi des tests auditifs (sur
rendez-vous).

Communauté de communes, Périers



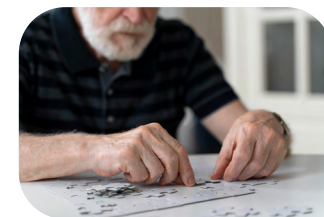
Ateliers mémoire

Une à deux fois par mois :

La Haye ☎

Lessay ☎

Périers ☎



À ne pas manquer !

Marche accompagnée ☎

Un lundi sur deux, 14 h

prochain rendez-vous le lundi 13 avril

Marie et Eliane vous accompagnent pour
une balade : chacun marche à son rythme
et sur la distance qu'il souhaite. Départ de
la COCM de Périers ou de votre domicile.

Animations jeux à la Ludothèque ☎

Mardi 5 mai et jeudi 11 juin, 14 h - 16 h 30.

Jouez aux jeux de société et découvrez
la Ludothèque !

Communauté de communes, Périers

Journée prévention santé «Prévenir les AVC, est-ce possible ?» ☎

Mardi 2 juin, 9 h - 17 h

Conférence, stands et ateliers.

Sur inscription.

Salle Liberté Haye, La Haye

Animation loto rigolo ☎

Mardi 21 avril, 14 h 30

Animation ouverte aux grands-parents avec
leurs petits-enfants. Gratuit.

Salle des fêtes, Saint-Sébastien-de-Raids

Ateliers bien être et cuisine ☎

Une fois par mois

Créances et Saint-Martin-d'Aubigny



Qui contacter ?

 **Stéphanie
LE BÉHOT**

07 43 15 63 24

 **Maison du
Pays de Lessay**

02 33 46 84 69

 **CLIC des
Marais**

02 33 42 17 60

 **Evelyne
ANGER**

06 83 96 09 02

**Vous souhaitez participer à une activité
mais vous n'avez pas de solution de mobilité
pour vous y rendre ? Vous voulez en savoir plus
sur les animations proposées ?**

Contactez Stéphanie LE BÉHOT,
coordinatrice de la vie sociale des seniors :
07 43 15 63 24



La Cart'info
Vos infos à la carte

À la recherche d'une balade ?
D'une animation proche de chez vous ?
Rendez-vous sur la Cart'info de la COCM :
cartinfo.cocm.fr

Nos partenaires

