

# PROGRAMME

Enfance & Jeunesse

Juillet à août 2019

Pôle Périers

Communauté de Communes  
Côte Ouest Centre Manche  
4 place du Fairage  
50190 Périers



La Ruche..... page 2



La cabane  
o mômes..... page 4



Pour tous les enfants  
du territoire  
Côte Ouest Centre Manche

Inscriptions  
avant le 28 juin 2019

Retrouvez les  
programmes des  
ados au collège de  
Périers et sur :  
[www.cocm.fr](http://www.cocm.fr)



L'espace jeunes  
du pôle Périers de la  
Communauté de Communes  
Côte Ouest Centre Manche

Communauté de Communes



Inscriptions  
avant le 28 juin 2019

## En avant les vacances

La semaine du **lundi 8** au **vendredi 12** juillet

On fabrique des seaux de plage

On cuisine avec des fruits

On joue et on s'amuse

On crée le spectacle du centre

Vendredi  
12 juillet



### Sortie à Pirou-Plage

*Prévoir dans un sac à dos : casquette,  
crème solaire, drap de bain et bouteille d'eau*

La semaine du **lundi 15** au **vendredi 19** juillet

On fait du sport et on se défoule

On cuisine pour notre goûter

On découvre où l'ont vit en observant le paysage

On prépare le spectacle et on le montre à tout le monde

Mercredi  
17 juillet



### Sortie au laby'parc de Bayeux

*avec labyrinthe, karting à pédales  
et structures gonflables. Prévoir dans un sac à dos :  
casquette, crème solaire et bouteille d'eau.*

Vendredi  
19 juillet



### Spectacle et fête du centre

*À partir de 19h*

Pour toute sortie à l'extérieur,  
une inscription à la journée sera obligatoire.  
Pour tous les jours, prévoir dans un sac à dos :  
casquette et crème solaire au prénom de l'enfant.

Le centre est ouvert  
du lundi 8 juillet  
au vendredi 2 août 2019  
et du lundi 19 août  
au vendredi 30 août 2019

## Contact

Élise COUILLARD : famillesruralesmarchus@gmail.com / 06 41 53 02 09

Ancien presbytère - 50 190 Marchésieux - Permanences le mardi de 18h15 à 19h ou le mercredi de 10h à 17h  
+ d'infos sur [www.famillesrurales.org/association-marchésieux](http://www.famillesrurales.org/association-marchésieux)

### La semaine du **lundi 22** au **vendredi 26** juillet

On joue et on se défoule en faisant du sport

On fait de la musique

On cuisine pour les copains et notre goûter

On fait les olympiades

Mercredi  
24 juillet



#### Sortie au Zoo de Jurques

Prévoir dans un sac à dos : casquette,  
crème solaire et bouteille d'eau

### On continue à profiter de nos vacances

### La semaine du **lundi 29** juillet au **vendredi 2** août

On crée un cerf-volant et on bricole

On court partout et on se détend

On est comme au cinéma le temps d'un instant

Vendredi  
2 août



#### Sortie au château de Montfort à Rémilly sur Lozon

Spectacle et jeu de piste  
Prévoir dans un sac à dos : casquette,  
crème solaire et bouteille d'eau

### La semaine du **lundi 19** au **vendredi 23** août



On décore le centre

On joue et on se défoule

On cuisine pour notre goûter

On est comme au cinéma

### La semaine du **lundi 26** au **vendredi 30** août



On reste en forme pour la rentrée  
en faisant du sport

On fabrique des bijoux

On se détend et on cuisine



# La cabane o mômes

Inscriptions  
avant le 28 juin 2019

## Les ACTIVITÉS de juillet à août



Sport tous les matins



Bibliothèque



Cuisine



Jardin et mini-ferme



Ludothèque



Grands jeux de l'été



La ruche et le jardin de l'école de Périers

Pour toute sortie à l'extérieur, une inscription à la journée sera obligatoire.

Pour tous les jours, prévoir dans un sac à dos : casquette et crème solaire au prénom de l'enfant.

## L'Amérique, l'Amérique, je veux l'avoir et je l'aurai...

La SEMAINE du **lundi 8 au vendredi 12 juillet**

### Nord Américain



On découvre les pays du nord américain et leurs cultures, la banquise, les indiens d'amérique...

On se sensibilise à la fonte des glaces et ses conséquences

On crée son bonhomme en gazon, un iceberg et une couronne indienne

On réalise une fresque collective

Mardi  
9 juillet



Sortie à l'Ange Michel

# Centre de loisirs du pôle communautaire de Périers

De 3 à 10 ans - animations payantes & inscriptions obligatoires au 4 place du Fairage à Périers

## Contact

Clémence ROULET (directrice du centre de loisirs en juillet)

Elodie LARQUEMAIN (directrice du centre de loisirs en août)

02 33 76 73 37 - centredeloisirs-periers@cocm.fr + d'infos sur [www.cocm.fr](http://www.cocm.fr)

Tout au long de juillet



Je m'exprime : des temps pour discuter, échanger et débattre seront proposés ! Parle nous de toi, de ce qui te tiens à cœur, de tes questions et viens défendre tes opinions.

## La SEMAINE du **lundi 15 au vendredi 19 juillet**



### L'Amérique Latine

On découvre les pays et leurs cultures,

la faune et la flore américaine.



On se sensibilise à la nature et à son respect.

On fabrique une piñata avec les copains,



un totem collectif,

des bracelets brésiliens.

Mardi  
16 juillet



### Sortie à Pirou-Plage

Plage et cinéma



# La cabane o mômes

La SEMAINE du **lundi 22 au vendredi 26 juillet**



## Etats-Unis

On découvre les différents états  
et leurs cultures.



On joue à différents jeux de sociétés  
à la mode casino,  
au basket.



On cuisine des sucreries américaines.

On prépare le Spectacle pour faire le show !

Judi  
25 juillet



## Olympiades

organisées par les ados de l'espace jeunes

Vendredi  
26 juillet  
à 20h30



## Spectacle

pour les parents dans nos locaux.  
Dress code : Bal de promo

# La SEMAINE du lundi 29 juillet au vendredi 2 août



## L'Amérique

On découvre des traditions américaines,

l'histoire et des personnages marquants

On fabrique des instruments de musique,

des souvenirs de nos vacances

On s'initie à la musique,

et aux montages de tentes !

Mardi  
30 juillet



Sortie  
et Pique-nique  
à l'Etang des Sarcelles

Mercredi  
31 juillet

Jeudi  
1<sup>er</sup> août



## Nuitées sous la tente

3-6 ans : 31 juillet au centre de loisirs

7-10 ans : 1<sup>er</sup> août au centre de loisirs

Cuisine et mange les produits de notre jardin

Participe à une veillée avec tes copains

Dors sous la tente



# La cabane à mômes

Entre Terre et Mer :  
Voyage au coeur de notre territoire !

La SEMAINE du **lundi 5 au vendredi 8 août**



## La Terre

On fabrique une guirlande planète terre,  
des bonhommes chevelus,  
des tableaux de fleurs séchées,  
un pot maker (à base de papier journal).



On découvre la carte du monde  
et ses cultures.

On invente son propre pays.

Jeudi  
8 août



Sortie au zoo de Jurques

Tous les vendredis d'août



Un café parents vous est proposé  
au moment de l'accueil

La SEMAINE du **lundi 12 au vendredi 16 août**



## La mer

On fabrique un mobile poisson,

une pieuvre, un ancre,

du sable magique,

des miroirs en coquillages,

une baleine tous ensemble...



On joue à la bataille navale géante.

On participe au ramassage

des déchets sur la plage.

Mardi  
13 août



## Sortie à la plage

On apprend à nager pour les + de 8 ans  
dans la mer



# La cabane o mômes

La SEMAINE du **lundi 19 au vendredi 23 août**



Sauvons notre planète !

On fabrique de nouveaux jouets

pour le centre de loisirs avec de la récup,

des bateaux, de la pâte à modeler...



On joue au jeu de l'oie écologique.

On débat sur les déchets

et l'avenir de notre planète...

Mercredi 21  
au vendredi  
23 août



Stage Tir à l'arc

Tous les matins pour les + de 8 ans

Jeudi  
22 août



Grand jeux

à la forêt de Saint-Patrice-de-Claids

La SEMAINE du **lundi 26 au vendredi 30 août**



Mettons en scène la terre  
et la mer

On découvre le Land Art...

On fabrique des masques de plongée en récup,  
des instruments de musique.



On organise notre fête foraine

(chamboule tout, bowling, relais...).

Mardi  
27 août



Labyrinthe de Coutances  
autour de la magie

Mercredi  
28 août



Nuitées sous la tente

3-10 ans au centre de loisirs

Cuisine et mange les produits de notre jardin

Participe à une veillée avec tes copains

Dors sous la tente

Vendredi  
30 août



Spectacle

pour les parents dans nos locaux à 20h15

Communauté de Communes



Centre Manche

### PÔLE PÉRIERS

Communauté de Communes

Côte Ouest Centre Manche

4 place du Fairage

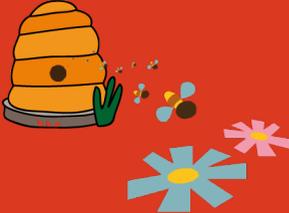
BP 19 - 50190 PÉRIERS

02 33 76 58 65

[contact@cocm.fr](mailto:contact@cocm.fr)



[cocm.fr](http://cocm.fr)



## Les partenaires



santé  
famille  
retraite  
services

