Eveil Sportif

Activités sportives
à La Haye

4 - 9 ans
pour les enfants nés entre 2011 et 2016

Mercredi matin
6 - 9 ans

Jeudi Soir
4 - 5 ans

+ d'infos sur
www.cocm.fr

à partir du
9 septembre 2020

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

Communauté de Communes
Côte Ouest Centre Manche

Service des Sports

Pôle à La Haye
Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche
20 rue des Aubépines 50250 LA HAYE
02 33 07 48 88 - sfremond@cocm.fr

www.cocm.fr

Eveil sportif

Activités sportives pour les 4 - 9 ans

Programme sous réserve de modifications

Programme du jeudi pour les 4 / 5 ans

Jeux gymniques
Petite salle Gymnase

9 septembre au 14 octobre

Jeux d'opposition
Petite salle Gymnase

4 novembre au 16 décembre

Jeux de ballons / Jeux traditionnels
Petite salle Gymnase

6 janvier au 17 février

Jeux d'athlétisme
Petite salle Gymnase ou terrains extérieurs

10 mars au 21 avril

Jeux de raquettes
Petite salle Gymnase ou terrains extérieurs

12 mai au 16 juin

Programme du mercredi pour les 6 / 9 ans

Sports innovants (tchoukball, kinball, poullball...) / Athlétisme
Terrains extérieurs ou Halle J. Lair

Gymnastique / Jeux traditionnels
Halle J. Lair

Sports collectifs (Football, handball, basket, rugby...)
Halle J. Lair

Sport de raquette (Tennis, tennis de table, badminton...)
Halle J. Lair

Sport de pleine nature
(Tir à l'arc, pétanque, golf, course d'orientation...)

Terrains extérieurs ou Halle J. Lair

Qu'est-ce que l'éveil sportif ?

Les activités proposées ont pour but de faire découvrir et aimer la pratique du sport, dans un cadre ludique, pour les enfants de 4 à 9 ans.

- L'enfant s'inscrit pour l'année et pas seulement pour un cycle.
- Les activités sont déterminées selon des cycles différents.
- Chaque séance dure 1h.
- Activités de loisirs - Pas de compétition.
- Les séances sont encadrées par un éducateur sportif de la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.

Où et quand ?

En période scolaire :

Le mercredi matin :
- de 10h30 à 11h30 - pour les enfants nés en 2013 et 2014
- de 11h30 à 12h30 - pour les enfants nés en 2011 et 2012

Le jeudi soir :
- de 17h00 à 18h00 - pour les enfants nés en 2016
- de 18h00 à 19h00 - pour les enfants nés en 2015

Les activités proposées se dérouleront sur **le complexe sportif à La Haye** :
- Petite salle de danse du Gymnase
- Terrain synthétique
- Terrains de tennis extérieur
- Halle Jacques Lair

Quelles sont les modalités d'inscription ?

- Autorisation parentale à remplir
  (disponible sur le site internet ou auprès du service)
- Cotisation de 35 € pour l'année (Va'Partout acceptés)
- Photo d'identité
- Attestation d'assurance 2020/2021

Inscriptions

Séverine
FREMOND

Matthieu
MORTIER

Service des Sports
de la Communauté de Communes
Côte Ouest Centre Manche

20 rue des Aubépines
50250 LA HAYE
02 33 07 48 88
sfremond@cocm.fr
mmortier@cocm.fr