

Habitant de Côte Ouest Centre Manche...

Partagez votre *recette* de *famille*  
(entrée, plat, dessert, boisson, sauce...)  
concoctée avec des *produits locaux* et de *saison* !



Dans le cadre de Bulles de campagne festival sur le développement durable votre recette deviendra une *jolie carte postale* !

Envoyez votre recette avec photo  
avant le **1<sup>er</sup> septembre 2022**  
par mail à **amarie@cocm.fr**

Communauté de Communes



| [www.cocm.fr](http://www.cocm.fr)