



SPORTS vacances

8 - 17
ans

Service des Sports
de la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche
20 rue des Aubépines - 50250 LA HAYE

VACANCES DE PRINTEMPS :

Du 22 avril au 3 mai 2024

Activités sportives ouvertes à tous

résidents ou non du territoire
Côte Ouest Centre Manche

INSCRIPTION

Inscription par téléphone, mail
ou **dans les locaux à l'arrière
du pôle santé** de La Haye.

Début des inscriptions dans
la limite des places disponibles :

lundi 8 avril 2024

INFO

- **Pour toute activité, prévoir obligatoirement :**
une gourde, une tenue de sport
et des baskets.
- **Pour le char à voile, prévoir :**
gants, lunettes, pantalon, K-way,
bottes ou chaussures fermées,
un change et des baskets.
- **Pour la Balade Vélo :**
prévoir VTT, casque et gilet jaune.
- Pour le football, les crampons
sont interdits.



Possibilité de manger
le midi à la cantine de
l'accueil de loisirs pour 5€.

Lundi 22
avril



10h - 12h

Pétanque

Terrains de Pétanque à l'Esplanade du donjon

14h - 17h

Football en salle

Gymnase Louis Gamet

Mardi 23
avril



10h - 12h

Course d'orientation

Stade Louis Gamet

14h - 17h

Basket

Halle Polyvalente Jacques Lair

ADOS CLUB

Rencontres sportives

(badminton et tennis de table)

et Panini - 17h30 à 21h30

Halle Polyvalente Jacques Lair

Mercredi 24
avril



9h30 - 12h

Tennis

Terrain de tennis extérieurs ou Halle Polyvalente

13h45- 16h45

Char à Voile

RDV devant Halle Polyvalente Jacques Lair

Jeudi 25
avril



10h - 12h

Golf

Stade Louis Gamet

13h45 - 15h15

Tir à l'arc (primaire)

15h30 - 17h

Tir à l'arc (collège)

Derrière la Halle Polyvalente Jacques Lair

Vendredi 26
avril



9h30 - 12h

Tennis de Table

Halle Polyvalente Jacques Lair

14h - 16h30

Sortie VTT (primaire)

RDV devant Halle Polyvalente

Communauté de Communes



L'équipe des sports est temporairement située à l'arrière du pôle santé à La Haye.

02 33 07 48 88 | sfremond@cocm.fr



| www.cocm.fr

Imprimé par nos soins.
Ne pas jeter sur la voie publique.

VACANCES DE PRINTEMPS



Lundi
avril **29** 10h - 12h
14h - 17h

Athlétisme - Stade Louis Gamet ou Gymnase Louis Gamet
Handball - Gymnase Louis Gamet



Mardi
avril **30** 10h - 12h
14h - 17h

Tchoukball - Gymnase Louis Gamet
Badminton - Halle Polyvalente Jacques Lair

Mercredi **1^{er}** mai - férié



Jeudi
mai **2** 10h - 12h
13h30 - 16h30

Sports Innovants - Gymnase Louis Gamet
Sortie VTT (collège) - RDV Halle Polyvalente Jacques Lair

Vendredi
mai **3** Journée complète
10h - 16h30

Olympiades - Halle Polyvalente Jacques Lair
Football - Gymnase Louis Gamet

Apporte ton
pique-nique



PROCHAINES

DATES

SPORTS VACANCES

du 8 juillet
au 2 août 2024

ADOS CLUB

mardis 9, 23 et 30
juillet 2024

INSCRIPTIONS

à partir du
10 juin 2024

CONTACT



Séverine
FRÉMOND
06 72 34 27 43



Matthieu
MORTIER
06 82 50 52 73



Benjamin
LAVENANT

TARIFS

Règlement à réception de la facture par chèques, chèques vacances, espèces, Spot 50.

Selon quotient familial

Quotient Familial	< 510 €	de 511 à 620 €	de 621 à 800 €	de 801 à 900 €	de 901 à 1 300 €	+ de 1 300 €	Hors COCM
Activités	0,80 €	1,10 €	1,40 €	1,70 €	2,10 €	2,40 €	3,70 €
Sorties	7,30 €	8,40 €	9,40 €	10,50 €	11,50 €	12,00 €	12,60 €

Sorties : char à voile

ADOS CLUB

pour les collégiens et lycéens : 10€ la sortie



Côte Ouest Centre Manche

La Cart'info

Vos infos à la carte

À la recherche d'un terrain de tennis ?

D'une animation ou d'une aire de jeux proche de vous ?

Retrouvez toutes ces informations et bien plus sur la Cart'info de Côte Ouest Centre Manche sur cartinfo.cocm.fr