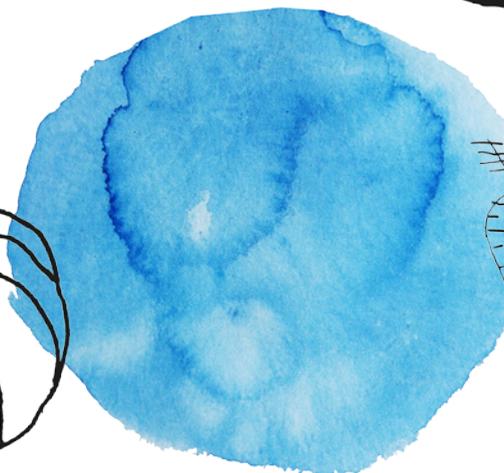
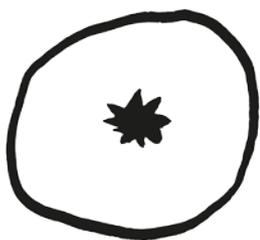




CALENDRIER

FRUITS ET LEGUMES DE SAISON

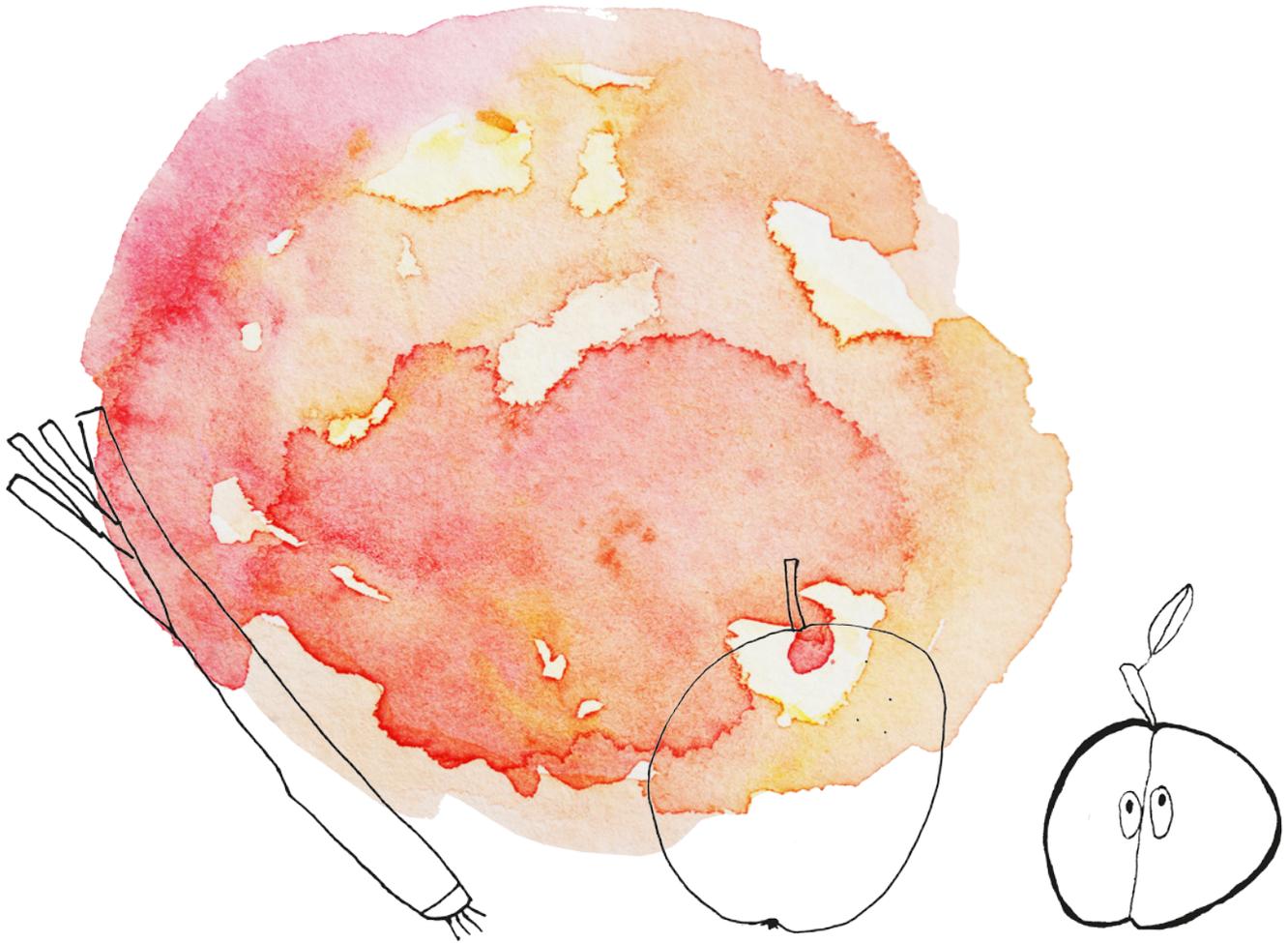




JANVIER

ail
betterave
brocoli
carotte
céleri
choux et choux de Bruxelles
chou-fleur
courge
endive
mâche
navet
oignon
panais
poireau
pomme de terre
potiron

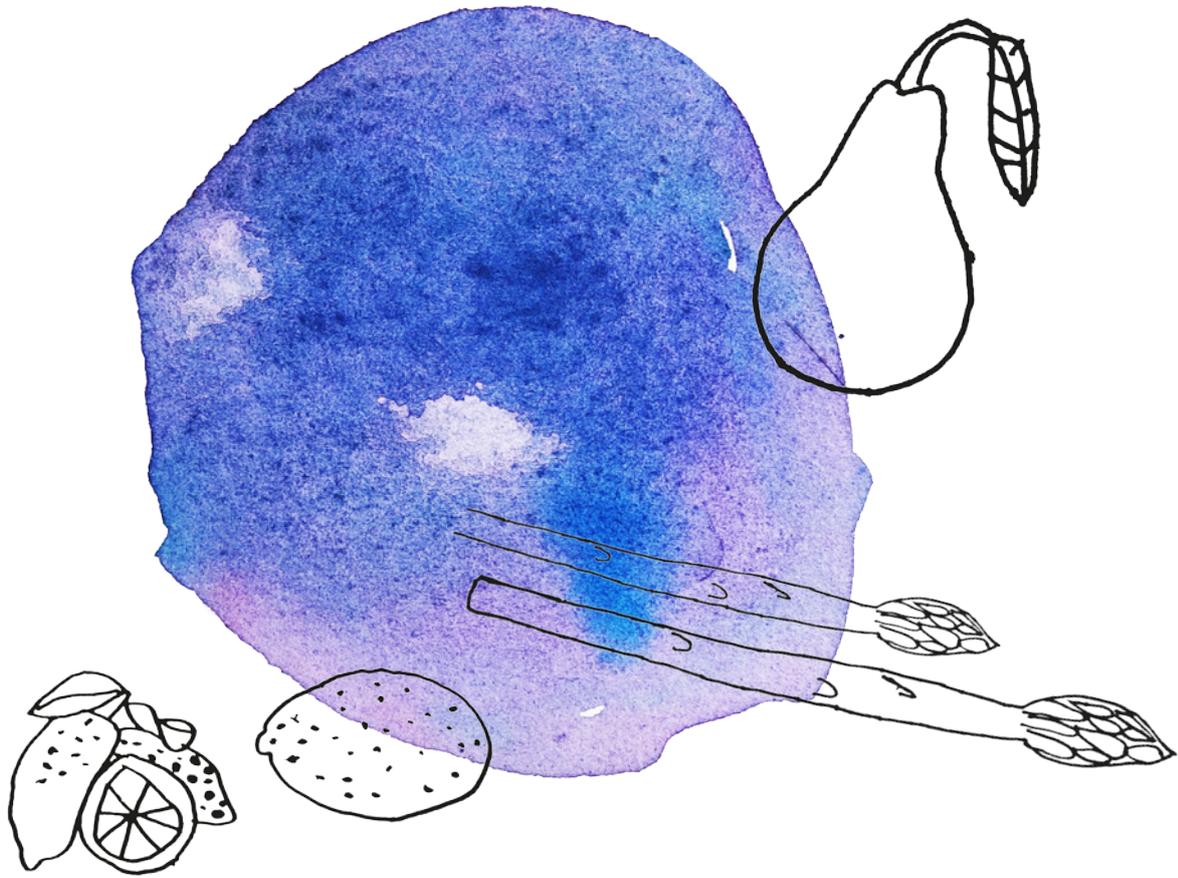
citron
clémentine
kiwi
mandarine
noix
orange
pamplemousse
poire
pomme



FEVRIER

betterave
brocoli
carotte
céleri
choux et choux de Bruxelles
chou-fleur
endive
fenouil
mâche
navet
oignon
panais
poireau
pomme de terre
potiron

citron
clémentine
kiwi
mandarine
noix
orange
poire
pomme



MARS

asperge
betterave
brocoli
carotte
choux
chou-fleur
endive
fenouil
mâche
navet
oignon
poireau
pomme de terre

citron
kiwi
orange
poire
pomme



AVRIL

asperge
betterave
blette
brocoli
carotte
chou-fleur
endive
épinard
mâche
navet
oignon
petit pois
pomme de terre
radis

kiwi
poire
pomme
rhubarbe



MAI

asperge
aubergine
betterave
blette
brocoli
carotte
céleri
chou-fleur
concombre
courgette
épinard
mâche
navet
oignon
petit pois
pomme de terre
radis
tomate

fraise
rhubarbe



JUIN

artichaud
asperge
aubergine
betterave
blette
brocoli
carotte
céleri
chou-fleur
concombre
courgette
épinard

fenouil
fève
haricot vert
mâche
navet
oignon
petit pois
poireau
poivron
pomme de terre
radis
tomate

abricot
cassis
cerise
fraise
framboise
melon
mûre
prune
rhubarbe



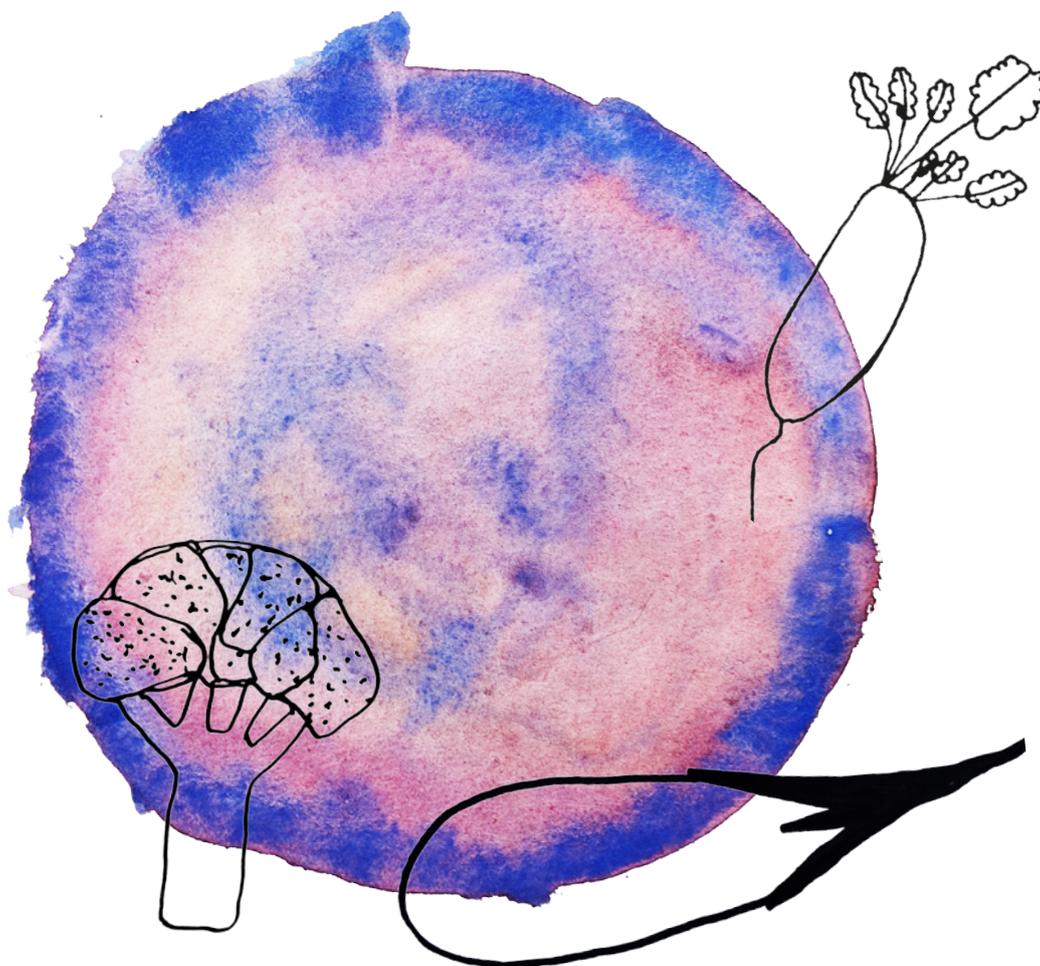
JUILLET

artichaud
asperge
aubergine
betterave
blette
carotte
céleri
chou-fleur
concombre
courgette
épinard

fenouil
fève
haricot vert
maïs
navet
oignon
petit pois
poireau
poivron
pomme de terre
radis
tomate

abricot
brugnon
cassis
cerise
figue
fraise
framboise
groseille
melon
mûre
myrtille
nectarine

pastèque
pêche
prune



AOUT

artichaud
aubergine
betterave
blette
brocoli
carotte
céleri
chou-fleur
concombre
courgette
épinard
fenouil

fève
haricot vert
maïs
navet
oignon
poireau
poivron
pomme de terre
potiron
radis
salade
tomate

abricot
cassis
cerise
figue
fraise
framboise
groseille
melon
mirabelle
mûre
myrtille
nectarine

noisette
pêche
poire
prune

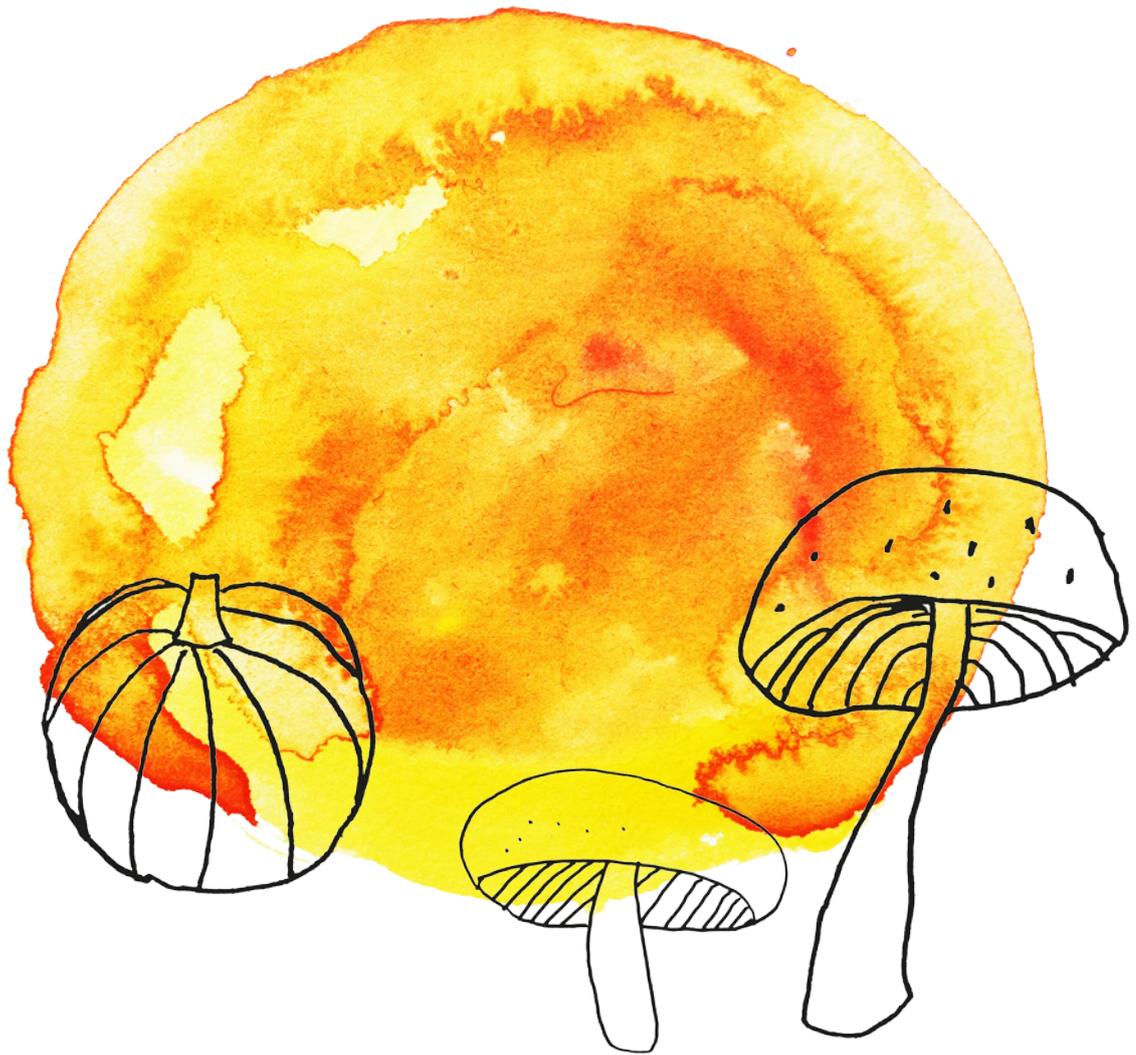


SEPTEMBRE

artichaud
aubergine
betterave
blette
brocoli
carotte
céleri
chou et chou de Bruxelles
chou-fleur
courgette
épinard

fenouil
haricot vert
maïs
navet
oignon
poireau
poivron
pomme de terre
potiron
radis
tomate

figue
framboise
melon
mirabelle
mûre
myrtille
noisette
pêche
poire
pomme
prune
raisin



OCTOBRE

artichaud
betterave
blette
brocoli
carotte
céleri
chou et chou de Bruxelles
chou-fleur
courge
épinard
fenouil
haricot vert
maïs

oignon
panais
poireau
pomme de terre
potiron
radis
tomate

chataîgne
coing
figue
framboise
mûre
myrtille
noisette
noix
pêche
poire
pomme
prune
raisin



NOVEMBRE

betterave
brocoli
carotte
céleri
chou et chou de Bruxelles
chou-fleur
courge
endive
épinard
fenouil
navet
oignon
panais
poireau
pomme de terre
potiron

chataîgne
coing
mandarine
noix
poire
pomme
raisin



DECEMBRE

betterave
carotte
céleri
chou et chou de Bruxelles
chou-fleur
courge
endive
épinard
mâche
navet
oignon
panais
poireau
pomme de terre
potiron

chataîgne
clémentine
kiwi
mandarine
noix
orange
poire
pomme



NAP
L'art, un jeu d'enfant
nov/déc 2022

Un grand merci à :

Anaë CANDICE
CHLOË Colline Denjy
Léoni LOU Lucas MAËLYS
MARLO MAXENCE NARCISSIA
Néline Tayler thinnia TILIA
TIMEO Thyssia Zelyan