

Puis d'information dans la Carte web disponible dans les lieux d'informations habituels ou sur [www.coccm.fr](http://www.coccm.fr) et [www.tourisme-coccm.fr](http://www.tourisme-coccm.fr)

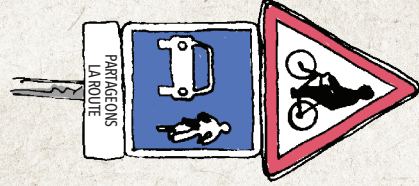
- GR 223 « Tour du Cotentin »
- GR 223 « Tour du Cotentin »

#### Lessay

### Cercueils possibles

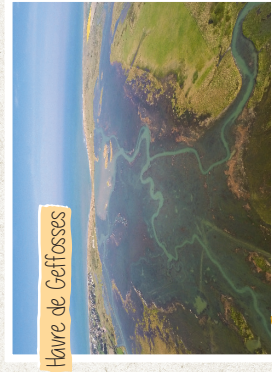
- Boucle vélo « Les Vents de Huppelande » : 24 km
- Itinéraire cyclable « Lessay/Vesly » : 5 km
- Voie verte Coutances-Briquebec : La Haye (8,5km), Périers (9,5km)
- Circuit VTT « La lande de Lessay » : 29 km
- GR 223 « Tour du Cotentin »

**Attention routes partagées**  
 Bien que les itinéraires cyclables empruntent essentiellement des routes peu fréquentées, tous les usagers (automobilistes, cyclistes, piétons...) doivent avoir un comportement prudent sur la route et partager la chaussée.

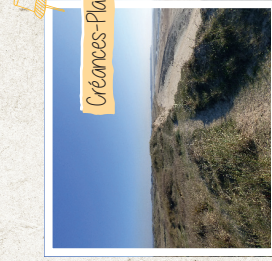


- |  |  |
|--|--|
| 1 - Traversée de la RD 652<br>Trafic important (bonne visibilité, vitesse maximale autorisée: 80 km/h) | 5 - RD 72<br>Trafic pouvant être important (vitesse maximale autorisée: 80 km/h)                                   |
| 2 - Chemin de l'ancien pont de chemin de fer<br>Chemin non goudronné (450 m)                           | 6 - Traversée de la RD 72<br>Trafic pouvant être important (bonne visibilité, vitesse maximale autorisée: 80 km/h) |
| 3 - Rue du Cotentin<br>Rue étroite (vitesse maximale autorisée: 30 km/h)                               | 7 - Chemin des écoliers<br>Chemin non goudronné (500 m)  |
| 4 - Traversée de la RD 650<br>Trafic important (bonne visibilité, vitesse maximale autorisée: 80 km/h) |  |

### Points de vigilance



Haive de Geffosses



Créances-Plage



Château de Prou

PARTAGEZ  
 VOTRE EXPERIENCE  
**#COCMTOURISME**



Côte Ouest Centre Manche  
 11 place Saint-Cloud - 50430 LESSAY  
 Tél. : 02 33 45 14 34 - Mail : [tourisme@coccm.fr](mailto:tourisme@coccm.fr)  
[www.tourisme-coccm.fr](http://www.tourisme-coccm.fr)

Communauté de Communes



Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche  
 20 rue des Aubépines - 50250 LA HAYE  
 Tél. : 02 33 07 11 79 - Mail : [contact@cocm.fr](mailto:contact@cocm.fr)  
[www.cocm.fr](http://www.cocm.fr)



Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram

Rédaction : Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche - Conception graphique & illustrations : Valérie KEGLER SARL - valerie-kegler.com - Impression : Le Révérend Imprimeur (Valognes) - Tirage : 250 ex - Date de parution : mai 2019 - Diffusion gratuite - Légende couverture : Prou-Plage - Crédits photos : Côte Ouest Centre Manche, ©CLELAN. Ce document n'est pas contractuel et ne saurait engager la responsabilité de la Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche.



Côte Ouest Centre Manche

Le Manche CHANGEZ DE POINT DE VUE

### Mode d'emploi

**Suivre :**  
 Les panneaux de signalisation spécifiques pour les vélos (indications de couleur verte sur fond blanc) implantés à chaque changement de destination  
 Et  
 Les marquages au sol de couleur blanche comprenant un logo de cycliste précédé d'un double chevron



Pour se rendre à Geffosses depuis Lessay, suivre Prou puis Geffosses  
 Pour se rendre à Geffosses depuis Prou-Plage suivre Lessay-Créances puis Geffosses

### Sur votre parcours

**A - Lessay**  
 Tous commerces, restaurants, banque, bureau de poste, aire de pique-nique...  
 A voir : Abbaye de Lessay, Laiterie du Val de l'Ay (payant), Réserve naturelle de la tourbière de Mathon (sur réservation/payant)

**B - Lavoir du Pont de la Goutte**  
 Aire de pique-nique  
 A voir : Parcours d'interprétation sur le lavoir du Pont de la Goutte

**C - Créances-Bourg**  
 Tous commerces, banques, bureau de poste, aire de jeux...  
 A voir : Église Sainte-Trinité, Grotte de Lourdes (reproduction)

**D - Créances-Plage**  
 Plage non-surveillée, restaurant, aire de pique-nique, camping, gîtes  
 A voir : Dunes de Créances

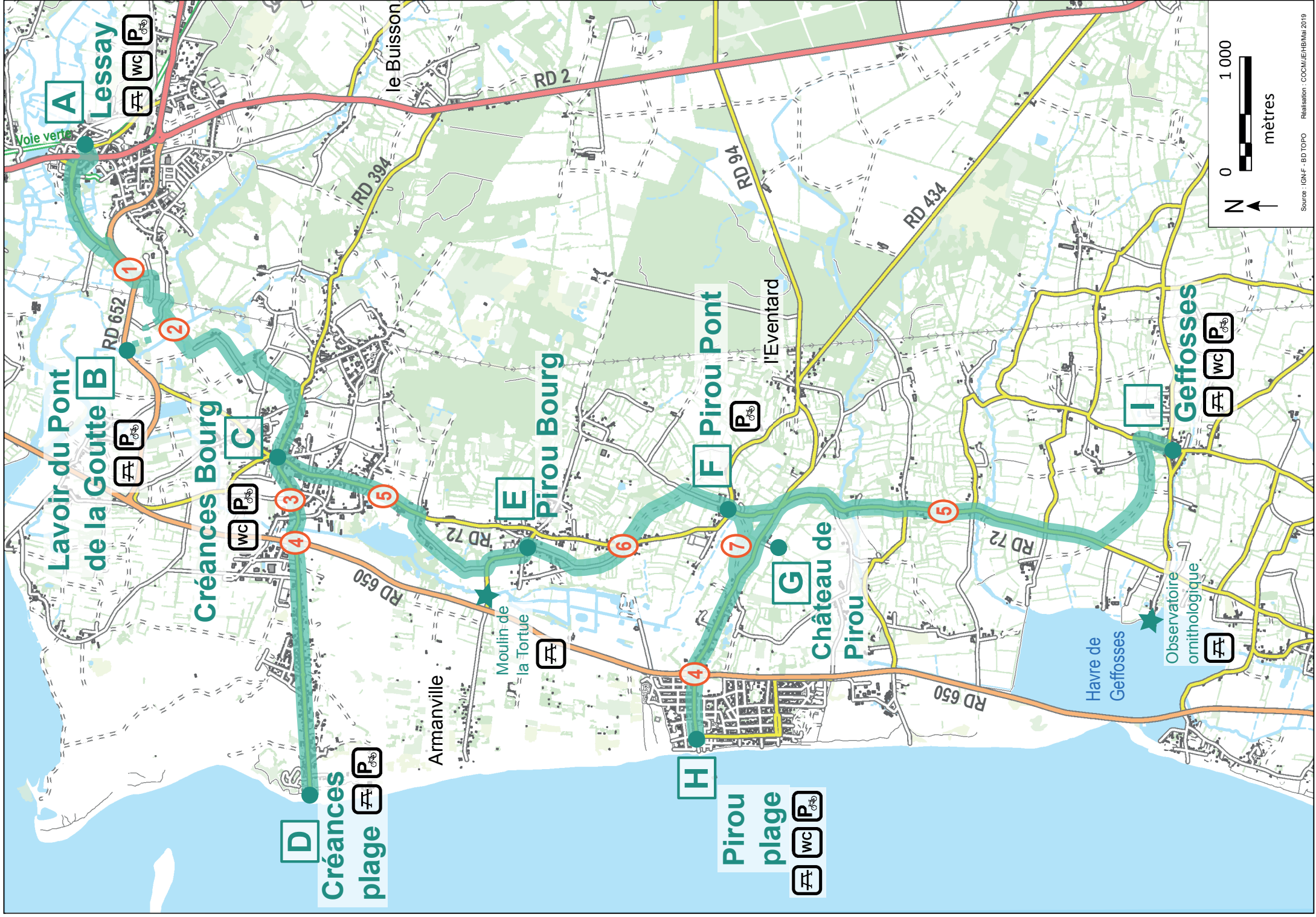
**E - Prou-Bourg**  
 A voir : Église St-Martin, Moulin de la Tortue (à 400m à l'Ouest du bourg en suivant la RD 434)

**F - Prou-Port**  
 Mairie, Agence postale communale, distributeur de pains  
 A voir : Le Parc (espace naturel récréatif)

**G - Château de Prou**  
 A voir : Château fort bâti au XII<sup>e</sup> siècle (payant)

**H - Prou-Plage**  
 Plage surveillée, commerces, restaurants, cinéma, distributeur de billets  
 A voir : Dunes de Prou, architecture balnéaire

**I - Geffosses**  
 Epicrerie/boulangerie/Presse, agence postale communale  
 A voir : Église Saint-Samson, rue du Menhir, observatoire ornithologique du Havre de Geffosses à 1,3 km à l'Ouest du bourg en suivant la RD 53)



**A** Lessor

Lavoir du Pont de la Goutte **B**

Créances Bourg **C**

**D** Créances plage

**E** Pirou Bourg

**H** Pirou plage

**F** Pirou Pont

**G** Château de Pirou

**I** Geffosses

Havre de Geffosses

Observatoire ornithologique

