



La Haye

- A – La Haye**
Tous commerces, restaurants, banques, bureau de poste, ligne Manéo n°9
A voir : Donjon et vestiges du château médiéval, Eglise Saint-Jean-L'Évangéliste
- B – Saint-Germain-sur-Ay Bourg**
Epicerie, bar/tabac/ Presse/ Relais Poste, boulangerie/charcuterie
A voir : Eglise Saint-Germain, ancien lavoir
- C – Les Mares**
Aire de pique-nique
A voir : plans d'eau, la Ferme des Mares (Hôtel-Restaurant)
- D – Corps de garde**
Aire de pique-nique, boulangerie/pâtisserie (La Gaverie)
A voir : Corps de garde, vue remarquable sur le Havre de Saint-Germain-sur-Ay

- E – Saint-Germain-sur-Ay Plage**
Plage surveillée, commerces, restaurants, distributeur de billets
A voir : Vue sur l'île de Jersey, Pointe du Banc (à 2,5km au sud)

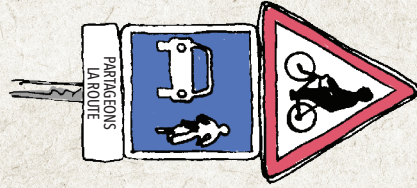
Connexions possibles

- La Haye
- Itinéraire cyclable « La Haye/Havre de Surville » : 14,5 km
- Voie verte Coutances-Briquebec : Lessay (8,5 km), Carentan (22 km), Portbail (12 km)
- Circuit VTT « Le Mont Castre » : 11,6 km
- Saint-Germain-sur-Ay Bourg et Plage
- GR 223 « Tour du Cotentin »



La Haye

Pour plus d'information dans la Carte vélo disponible dans les lieux d'informations habituels ou sur www.cocm.fr et www.tourisme-cocm.fr



Points de vigilance

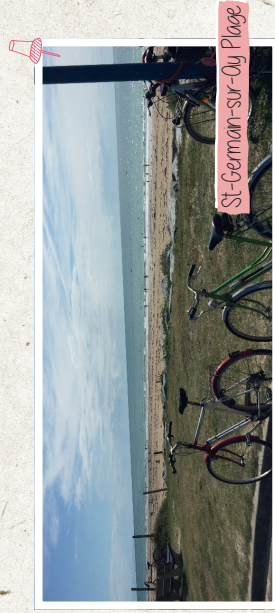
- 1 – Traversée de la RD 528
Trafic pouvant être important (bonne visibilité, vitesse maximale autorisée : 80 km/h)
- 2 – Passages sous la RD 650
Chemin non goudonné (250 m)
- 3 – RD 306
Trafic pouvant être important (vitesse maximale autorisée : 80 km/h)



Pour se rendre à Saint-Germain-sur-Ay Plage, suivre Saint-Germain-sur-Ay puis Saint-Germain-sur-Ay Plage

Sur votre parcours

Mode d'emploi
Suivre : Les panneaux de signalisation spécifiques pour les vélos (indications de couleur verte sur fond blanc) implantés à chaque changement de destination
Et
Les marquages au sol de couleur blanche comprenant un logo de cycliste précède d'un double chevron



St-Germain-sur-Ay Plage



Les Mares

PARTAGEZ
VOTRE EXPERIENCE
#COCMTOURISME



Côte Ouest Centre Manche Tourisme
11 place Saint-Cloud - 50430 LESSAY
Tél. : 02 33 45 14 34 – Mail : tourisme@cocm.fr
www.tourisme-cocm.fr

Communauté de Communes



Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche
20 rue des Aubépines - 50250 LA HAYE
Tél. : 02 33 07 11 79 – Mail : contact@cocm.fr
www.cocm.fr

Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram

Rédaction : Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche - Conception graphique & illustrations : Valérie KEGLER
SARL - valerie-kegler.com - Impression : Le Reliérend Imprimeur (Valognes) - Tirage : 250 ex - Date de parution : mai, 2019 -
Diffusion gratuite - Légende couverture : St-Germain-sur-Ay - Corps de garde - Crédits photos : Côte Ouest Centre Manche,
© CLEMAN. Ce document n'est pas contractuel et ne saurait engager la responsabilité de la Communauté de Communes Côte
Ouest Centre Manche.



Côte Ouest Centre Manche

LeManche CHANGEZ DE POINT DE VUE



La Haye du Puits

commune déléguée au sein de
la commune de La Haye



A

Glatigny

commune déléguée au sein de
la commune de La Haye

Montgardon

commune déléguée au sein de
la commune de La Haye

RD 136

RD 900

Bretteville-sur-Ay

1

Angouville-sur-Ay

commune déléguée au sein de
de la commune de Lessay

RD 528

RD 900

RD 650

RD 306

Saint-Germain-sur-Ay

Plage



E

3

3



Corps de garde

2

B

Saint-Germain-sur-Ay

Bourg



Les Mares



Source : IGN-F - BD TOPO Réalisation : COCM/IE/HB/Mai 2019